

老年癡呆症患者活出尊嚴

老年癡呆症患者患病初期能否保持活動力，持續享受生活之樂呢？

07-27

巴伯·布雷克威爾能飛快說出全歐洲每個國家的名稱，甚至連名不見經傳的小島他都瞭若指掌，不過，大部分日子裡，他卻連電腦密碼或太太卡蘿的手機號碼都想不起來。

這位在美國「中央情報局」工作三十年的老手還能記起與當時還是副總統的老布希一起搭乘空軍一號（譯註：空軍一號只是一個代號，任何搭載美國元首的飛機都被稱作空軍一號）造訪前蘇聯的情景，他也記得和美國前總統卡特和雷根開過的會議，只不過，偶爾他可能連回家的路上該走哪條通道都記不得。

現年六十五歲、現已退休的布雷克威爾，其實正經歷老年癡呆症早期病狀的打擊，該病屬癡呆症的一種。

雖然他在合唱團中高歌，也和卡蘿一起泛舟，每週都會和好友一起享用早餐，還會和孫子一起堆沙子蓋城堡，而對目前正在讀的一本間諜小說細節也如數家珍，可是，有時他就是想不起來該用哪個字來形容，而一時語塞。

「這的確可能令人困惑不已，」布雷克威爾說道，即使他擁有政治學博士學位，可是近來卻連結算支票簿、支付帳款和旅行規劃這類差事全都得交給卡蘿來打理。不過，雖然面臨困難挑戰，他仍發現，如今戰勝病魔的最佳方式就是保持身心活躍，心裡也要抱著根治良方很快就會問世的希望，而且要多和家人朋友相聚。

微小變化是病兆

布雷克威爾是在兩年前被診斷出罹患老年癡呆症，但早在這之前，他太太和好友就注意到，他在情緒和記性等方面都和過去有點不太一樣。

「巴伯被診斷出患病的大約一年前左右，人就變得比過去更安靜，而他原本性情更快樂、外向，此外，他也變得似乎更常心不在焉，不同的遙控器、電腦上出現的東西他也搞不大清楚。」他結髮四十一年妻子卡蘿表示。

布雷克威爾接受了一連串的檢查，但足足花了好幾個月去看醫生和接受醫療檢測之後，才被診斷出患病，因為老年癡呆症很不容易在早期診斷出來。「疾病初期可能持續好幾年之久，在這段期間，患者可能生活自理能力如常，」「喬治城醫學中心」精神病學家史考特·透納表示。

07-28

巴伯說，如今他每天都有機會保持腦子清醒，以對抗病魔。「我希望能打敗這個病，」他說，「為了我自己、我的孩子和我的孫子們，我希望能找到根治之道。」

布雷克威爾會用他的掌上型電腦來玩數學和語言電玩遊戲，也去旅遊，還選修了國際關係的課程，並飽覽群書。夫妻倆去年到紐西蘭旅遊，還計畫在今年秋季到愛爾蘭旅行。「最近研究顯示，保持身心活躍可能有助於延緩癡呆病狀惡化，」透納指出。

不少錯誤認知

布雷克威爾現已成年的子女羅伯和珍妮佛都為父親感到驕傲，因為他努力讓自己的生命洋溢著喜悅，而不是被動地任由恐懼吞噬自己。

「當我把爸爸患病的消息向幾位知心好友吐露之後，他們的反應卻是說，『那他還認得你嗎？』我便知道自己必須釐清一些事情了。很多人仍然以為老年癡呆症是一種心理失調症，或是會使患者身體虛弱，害他們患病之初就非得送到療養院去不可。」（譯註：布雷克威爾女兒珍妮佛所述）

「老年癡呆症協會」計畫資深協理彼得·李德表示，根據「老年癡呆症協會」在二〇〇八年發布的報告（名為《老年癡呆症心聲》），「顯示在罹患老年癡呆症初期，患者仍能擁有高度活動力及自理能力。」

布雷克威爾希望自己做為人的價值能受到珍視：包括那個高中時踢足球的男孩；愛上了卡蘿的那位研究生；能向總統進言的「中央情報局」分析師；會在床邊為子女講精彩故事、充滿愛心的爸爸，以及寵愛孫子的祖父等身分，都能受到尊重。

他表示，親朋好友的大力支持，尤其是妻子始終如一的愛和陪伴，有助他振作起精神，「如果沒有了卡蘿，我就絕對不可能走到今天，」他語帶哽咽地說。