

新聞剪輯

看懂世界新聞，提昇字彙能力

03-15

改變生命的環球之旅

如果有人給你八千五百美元，然後要你用這筆錢去環遊世界，你會怎麼做呢？密西根州立大學二十一歲的蓋布瑞兒·克蕾柏就得到了這個大好機會。

她並不是參加海外遊學團，而是自己一個人成行，而她也並不是把時間都耗在人潮擁擠、奢華的都市裡，而是去到偏遠的海灘，往往向行前聯繫過的人或是在當地認識的民眾借住。

她其實是在執行由一名女性獨自進行的研究計畫，負責分析和測量世界各地海灘上的垃圾。等她執行完畢時，發現自己整個人都已為之改觀，這不只是因為她的研究所致——雖然這項研究的確有助於使她成為化學／環境科學家；而是因為獨自旅行的經歷所磨練而成，她必須自己一路摸索，還必須自行處理這項計畫千頭萬緒的統籌管理。

「她的所作所為非常符合我們當初的預期，」密西根周遊世界社社長約翰·卡洛表示，「像這樣的經歷的確能改變人們的生命。」該社每兩年就會頒發獎助金給一位大三學生，供其進行環球之旅。

克蕾柏的計畫「全球觀點直擊海洋垃圾」之所以與眾不同的原因是，她必須到世界各地一些遊客較少駐足的地區，如馬爾地夫人滿為患的首都馬列，或是澳洲北部海岸外的格魯艾蘭島等地。

雖然她早已知道，海洋中估計有十萬噸的垃圾，可是等到她親眼見到那些海灘時，仍然不禁對海灘所吐露的實情（譯註：直譯為那些海灘所訴說的故事）震驚不已，這些垃圾包括了鞋子、來福槍、塑膠碎片、包裝袋、尿布、糾結成團的舊魚網、瓶子、芭比娃娃，甚至還有沙發和更多其他東西。

最重要的是，她很驚訝地發現自己變得更成熟了，雖然她過去也參加過好幾次海外遊學，卻都沒有像這次一樣讓她成長這麼多。

「我覺得自己像是個垃圾親善大使，」克蕾柏表示，「當你獨自旅行的時候，真的會成長不少。」

03-16

病患往往最先求助於「谷歌醫生」

去年十月下時，「H1N1 vaccine dangers」（新流感疫苗注射的危險）躋身谷歌前十大熱門搜尋字串，這簡直快把醫生們氣瘋了，因為醫界堅稱疫苗安全無虞，認為那些大聲疾呼反對疫苗注射的人根本大錯特錯。

不過，這則有關新流感的消息，其實證明了一個更大的趨勢：那就是大眾對於網際網路健康相關訊息的胃口之大，其實已經從根本上改變了傳統的醫病關係。

醫生已經不再被視為掌管健康資訊的唯一權威了。

根據專門研究保健趨勢的「曼哈頓研究團體」指出，幾乎所有受訪的美國醫師都表示，至少有部份患者會帶著自己從網路上找到的健康資訊來求診。

「掌握正確訊息和掌握錯誤資訊兩者之間，其實存有相當微妙的分野，」加州羅沙維的凱瑟醫學中心小兒科醫生黛安·陳指出。「因為這樣一來，我就有兩個工作了：一個是必須說服患者，他們並沒有得到他們自認罹患的某種疾病；而另一個任務就是必須再正確診斷出他們真正得到的病。」

根據華府波伊研究中心在二〇〇九年所發佈的調查顯示，有百分六十一的美國人會上網搜尋健康相關訊息，而其中絕大多數人表示，他們最後一次上網搜尋健康相關訊息，而其中絕大多數人表示，他們最後一次上網搜尋的結果會大大影響到他們在醫療上所做的決定。該研究中心將這類人稱為「電子病患。」

曼哈頓研究團體指出，約有三分之二的醫生認為，透過網路研究醫療資訊是件好事。

醫師們表示，網路如果運用得當，就能把患者變成醫生的夥伴，而非被動的旁觀者。如果患者已經

研究過某種特定病況，就代表醫生可以繞過一些很基本的事項直說，而可以直接切入真正的問題所在。

「我曾聽人說過，治療慢性病患者的專家會比較容易接納電子病患，」上述波伊研究作者群之一的蘇珊·福克斯表示。「由於這種患者很快就能進入狀況，所以醫生就可以直接再跳到下一個層級，而省事不少。」

03-17

老爸盡責能確保嬰兒的安全

根據日本國家公眾衛生院一位專家的分析顯示，嬰兒的父親如果非常盡心盡力於父職，嬰兒發生嚴重事故的機率會比較少。

該院行為科學部門主管籐原武夫（音譯）針對約四萬二千人進行調查，而調查結果則發表在英國流行病學的一份專業期刊中。

日本厚生勞動省在二〇〇一年發表針對五萬名六個月大的嬰兒進行的調查結果，而籐原就根據該項研究的資料，針對嬰兒父親對自己參與包括哺餵嬰兒、換尿布等六種育兒活動的投入程度的自我評量結果加以分析。籐原把這些家庭區分為三組——包括正面、一般和負面組——並檢驗其和嬰兒發生事故之間的關連，結果選定了約四萬兩千位較適合繼續進行一年追蹤研究的受試對象。

籐原發現，父親積極參與育兒的家庭中，嬰兒發生意外攝食（譯註：即吃到不該吃的東西，如毒藥等）的事故發生率，會比那些父親所作所為非常「負面」的嬰兒還少了百分之二十一；而溺死的事故發生率則少百分之二十，整體平均的事故發生率則是減少百分之九。

至於父親去散步時會帶嬰兒同行的家庭，發生事故的機率也會大幅降低，例如，意外攝食事故的發生率會減少百分之三十四，而整體平均的事故發生率則少了百分之二十四。