

大自然的醫藥寶庫

(譯註：直譯為感謝大自然賜給我們良藥)

出人意表的藥物可望產生重大影響

02-23

如果有人救了你一命，你就會想竭盡所能地表達感激之意，無論是一個動作、一聲謝謝、或是想辦法回報對方。但如果救你一命的是數千哩外的植物，要有所回報就困難多了。

身為護士，多年來我深知許多救命良藥來自世界各地的動植物。但是我作夢也沒想到，有一天我會必須仰賴亞洲罕見樹種的樹皮來活命。

九年前，我被診斷出罹患闌尾癌，被告知只剩下幾個月的生命。當時還有兩個年幼的孩子要養育，身為母親的我實在無法接受這種預後。但我很幸運，找到了一位願意幫我一起和癌症奮戰的醫師。我接受了腹腔的大型手術，以及好幾個月的化療。

如今我的體內已無癌細胞，主要是因為抗癌妥這種藥物的關係。抗癌妥能阻止癌細胞生長，提煉自果莢如香蕉狀的喜樹。喜樹僅見於中國與西藏，名字取得真是貼切。不過這種樹和許多具有未來治療潛力的生物，都面臨瀕危，也許很快就會永久滅絕。

改善生活品質

我已經比醫師原先預期的壽命多活了好幾年，還有數不盡的人們至今依然健在，也要感謝從大自然提煉而來的其他藥物，包括降低膽固醇的藥和治療瘧疾的藥。

然而在世界各地，許多現存的野生地區正在迅速消失中，棲息生長在這些地區的動植物很可能就是未來無數新藥的來源。看似位處世界偏遠角落的森林遭到砍伐，對人類可能造成攸關生死的後果。

02-24

自然藥物的來源

植物無法靠移動來逃離危險，所以它們用一套複雜的化學武器來保護自己，以抵擋昆蟲、疾病和其他威脅。在這些化合物中，有許多不僅能保護植物，也能保護人類。確實，過去二十五年來研發出的新藥中，有半數提煉自大自然，目前用來治療癌症的藥物中有七成也是如此。還有些藥物是從許多種動物身上取得，這些動物有些還是瀕臨滅絕的物種。

然而四十年後，這些動植物的棲息地可能都會消失。我們每年失去三千兩百萬英畝的森林，科學家估計，有三分之二的物種在本世紀末可能都會嚴重瀕危。為了找出有益人體健康的有機化合物，研究人員尚只檢測過百分之一的雨林植物而已。如果不趕快採取行動，那麼可望治療癌症、關節炎、愛滋病毒、糖尿病、心臟病以及無數其他疾病的藥物天然來源，也許就會永遠消失了。

加強保育努力

地球上物種大多數都存在於世界上最貧窮的國家中，那也就是為什麼我和全國其他癌症倖存者，上個月會到華府去支持國會一項加強美國國際保育努力的新方案的原因。今年春天稍早時提出的《全球保育法案》將設立國家策略，幫助我國政府對財力不足以獨力負擔的發展中國家提供協助，以保存這些國家的自然區域。

我很感激喜樹，它救了我一命，讓我能夠看著兩個女兒長大。為大自然與所有來自大自然的醫療方式請命，只是我表達謝意的方式。