

## 浪子回頭的棒球明星：賈許·漢彌頓

一個人尋求改變的過程，帶來一個徹底轉化的人生

### 03-09

在 2010 年世界大賽（譯註：美國職棒大聯盟年度總冠軍賽）第二場之前的打擊練習中，德州遊騎兵隊的賈許·漢彌頓擊出的球如火箭般飛入美國電話電報公司 AT&T Park 球場（譯註：為美國職棒巨人隊位於舊金山的主場）外野看台上。在擊球之間的空檔，他看起來就像個樂在其中的傢伙。

他和隊友嬉鬧，和球迷打招呼，臉上掛著大大的笑容。

身為棒壇第一左打強棒，漢彌頓是一個怡然自得的人。

「你不得不珍惜這個時刻，」漢彌頓說：「你不能只是低著頭費力（打球）。我徹底融入，真正享受這個經驗。許多球員從未到達這個境界。」

但有好幾年的時間，漢彌頓似乎毫無這種機會。

有關他對抗毒癮與酒癮的故事，外界多所記述。這位前任選秀狀元因為享樂過頭離開棒球界，一度曾因吸食古柯鹼成癮而體重減輕了 55 磅。但是之後經由宗教的幫助而覺醒，克服了自身罪惡的傾向，而重新找回自己的棒球天賦。

從任何角度來看，漢彌頓的故事都是一個傑出的成功例子。

「我想我無法真正了解他戰勝了什麼，以及他處理的方式，」名列棒球名人堂的投手、也是現任遊騎兵隊總裁的諾蘭·萊恩說：「那是個了不起的故事。」

### 跌入谷底

當坦帕灣（譯註：指美國職棒佛羅里達州坦帕灣的魔鬼魚隊）讓漢彌頓成為 1999 年的選秀狀元時，他是那個「絕不能錯過的小子」。來自北卡羅萊納州羅利附近小鎮的漢彌頓，本來是一位謙虛的青少年，在每場高中球賽上場前，都要親吻他摯愛的「奶奶」。

但是漢彌頓也被保護得很好，對拿到近四百萬美元的簽約金該如何處理毫無準備。在小聯盟期間接連受傷後，他發現自己有很多空閒時間，就這樣加入了錯誤的圈子。

### 03-10

他的自傳《難以置信》（譯註：暫譯）省略了一些醜陋的細節：例如將妻子凱蒂的婚戒拿去典當以購買毒品，開給毒販的支票被退票，以及被下達禁止接近家人的限制令。

這位一度曾是最道地的美國男孩的人最後卻落得來到祖母瑪麗·賀特家上門求助。

「她收容我，餵飽我，給我地方睡，」他說：「但過了兩三天，我又故態復萌。就在那時我才真正了解到自己有了問題，因為我正在傷害生命中最愛的女人。那時我知道我一定得改變。」

漢彌頓說他轉向上帝尋求改變。

「我曾住過戒護和治療中心，」漢彌頓說：「那些地方會推你走向正確的方向，但是如果你要保持正途，就需要信仰。」

### 成功升上大聯盟

2007 年，他終於成為辛辛那提紅人隊的大聯盟球員，在那年球季後（譯註：或稱休季）被交易到德州隊，之後就大放異彩，成為球探一直預見的明星。

最重要的是，除了 2009 年初眾所周知的那次重染惡習的飲酒事件外，漢彌頓一直保持不沾毒而清醒（譯註：此 clean 指不碰毒品，而 sober 則指不酗酒而保持頭腦清醒）。還有另一件事也讓他覺得驕傲。

「對我來說，最酷的一件事是在祖母還活著的時候就進入大聯盟。」。漢彌頓說。他的祖母於 2009 年因癌症去世。「她親眼見到了她知道我可以辦得到的事情。」

漢彌頓清楚地表示，雖然持續的康復過程讓他得以徹底發揮棒球潛力，但棒球不是驅策他的力量。

「現在我不會在早上醒來後，心想來一瓶啤酒和嗑個藥爽一下。」他說：「我醒來時，心裡想的是要禱告，要試著做個更好的人，作好我三個小孩的爸爸，以及好丈夫。」