

### August 15

擺好供桌、點起燈籠並開始祝禱—飢腸轆轆的遊魂們正等著我們撫慰呢。再過幾天，鬼月的慶祝活動就要進行到高潮了。這項融合古老的道教及佛教信仰並帶有一點儒教祭祖色彩的節慶，就好比是一場盛大的遊魂慈善大會。

在道教傳統中，農曆七月的第一天代表鬼門開。整整一個月，無法投胎轉世或是無法前往極樂世界的亡靈，得以在人間找樂子及尋求慰藉。而在佛教傳統中，鬼月則是頌揚菩薩目蓮的時候，他曾到地獄去拯救他母親使其免於挨餓及受苦。

道教和佛教的傳統都有安撫這些亡魂的類似目的，這不僅是慈悲為懷的一種表現還能保平安。這種孤魂野鬼可能會帶來危險：他們飢餓、寂寞、善嫉，而且往往想找人附身。為了保險起見，活著的人會避免游泳、吹口哨，而且在這一整個月當中也不會安排像結婚或新店開幕之類的重要儀式。

然而，鬼月的精神所在是能安慰這些亡魂的祭拜儀式而不是迷信行為。這些儀式稱為普渡，意思是解救眾生，其中包含了邀請亡魂入廟、請他們享用祭品、為他們祈禱，最後在鬼月結束時趕他們回陰間。

### August 16

農曆七月，你在台灣無法避免會遇到祭拜鬼神的活動。各地的廟宇會舉行悼念亡靈的儀式，懸掛燈籠不是為了要驅趕亡魂，而是為了要引領他們前來。有錢人家行善布施辦席招待亡靈，並且念經將祭品轉換成為亡魂可以吃的東西。

其他像是開鬼門等活動在全台各地都有舉行，不過要屬基隆所舉辦的最為盛大。其中最莊嚴的活動可能要算是將海上罹難者的亡魂招回陸上來所舉行的燃放水燈儀式了。

最近又開始流行的一項古老的鬼月活動就是搶孤，是以宜蘭縣頭城所舉辦的最為有名。在這項活動中，一隊隊人馬比賽誰先爬上超過十四層高、塗上油脂的竿子，並搶下竿頂上的旗子。據說這面旗子能帶來神明的保佑，而且通常都會給漁民掛在船上。

由於搶孤進行的時間是在鬼月結束前的最後幾個小時，一些人將它視為亡魂的歡送會，有些人則認為這種喧囂的活動是為了將亡魂趕回他們所屬的陰間去。雖然有人認為這一切只不過是怪力亂神罷了，不過也有人認為紀念這些遊魂是很重要的。畢竟沒有人想被遺忘，就連孤魂野鬼也不例外。