

草藥，小心要你的命？

January 11

在一世紀前的北美洲，建造跨州鐵路的中國勞工使用一種叫做「蛇油」的草本產品。蛇油能減緩關節痠痛並消除關節炎，在這些辛勤的鐵路工人之間相當暢銷。很快地，開始有旅行推銷員扮成醫師自售蛇油。當然，這些推銷員不是真的醫師，而他們的蛇油通常也不夠有效，有些甚至還會造成使用工人們身體嚴重不適。但是這些推銷員仍說服許多人他們的蛇油是真品，進而從這些贗品中牟取暴利。

使用藥草治病由來已久，像在原住民當中就相當普遍，而草藥也是傳統中西藥的必備要素。事實上，藥草幾乎是全世界百分之八十的人口會優先選用(即使不是唯一選用的)治療方式。但消費者也要注意，因為錯誤的藥草療法和真功效的藥草療法並行已久。

由於藥草並非被歸類為藥物，而是食物補給品，因此藥草療法也未受到嚴格規範。這表示它們並沒有經過品質或安全檢驗，也沒有接受臨床實驗來檢視其副作用。像腎衰竭、眼睛發炎及昏迷等報導都曾指向使用未經醫師處方的藥草療法。廣告商或許會大喊「神奇草藥減重法！」和「藥草解憂！」，但要小心，想用蛇油來騙你錢的現代蛇油商人可是無所不在的！