

January 16

1863 年美國脫離了奴隸制度。但從前的黑奴及其後代長期以來仍繼續為了在法律層面與美國同胞面前爭取完全平等而奮鬥。在美國南方大約自 1890 年開始，所謂的金克魯法(種族隔離法)使得種族隔離與歧視成了正規的政策。比方說，某些州要求美國黑人在被准許投票之前要先參加一項讀寫測驗，但是測驗項目要求應試者背誦整部憲法，這讓黑人幾乎不可能通過考試，也因此有效排除了黑人的投票權。

許多人反對這些種族主義的法令，抗議行動屢見不鮮，但幾乎都徒勞無功。後來在 1955 年，阿拉巴馬州蒙哥馬利鎮的一位羅莎帕克女士違反了黑人公民在公車上要讓位給白人的規定。她的反抗演變成蒙哥馬利公車罷乘運動。當時年輕的黑人牧師金恩博士率領這項罷乘運動長達 381 天。金恩博士遭到逮捕，其住處被焚毀，但最後他得以活了下來，並見證這項法律被改寫。

在罷乘事件之後，金恩協助成立深具影響力的民權組織—南方基督教領袖會議，而人權運動也在此時火力全開。金恩和南方基督教領袖會議對抗種族歧視超過十年，他們要爭取工作、投票權及其他基本人權的平等。

金恩博士有禮的公眾形象為他贏得廣泛的敬重。他的演說及領導天賦也使他得以向美國大眾揭示多黑人族群每天會面臨的不公平待遇。

January 17

金恩博士是人權運動中最具影響力的領袖之一。在 1963 年發表的著名演說「我有一個夢想」中，金恩表達了他對種族和諧與平等的期待。

不過金恩所做的不僅是發表演說而已，他為達成演講中所表達的理想而努力著。值得注意的是，他不像一些黑人領袖希望藉由暴力的方式抗爭，而是透過組織化且和平的抗議活動來發生，金恩遵循甘地在印度極為成功的非暴力公民策略。譬如 1965 年在華盛頓的一場遊行，超過二十五萬人和平地集結抗議種族歧視。這場示威抗議和其他類似的集會遊行都吸引了媒體的注意；更重要的是，它激發起對該運動的同情。

金恩博士因為終止美國種族歧視而在 1964 年獲頒諾貝爾和平獎。四年後，這位和平鬥士卻在準備率領另一場抗爭活動時遇刺身亡。

金恩博士死後被推崇為美國史上最重要的人物之一。1986 年開始，每年一月的第三個星期一被定為金恩節。然而，這個節日一直到 1993 年才在全美五十州被廣泛慶祝。對某些人來說，這象徵著事物變遷的腳步有多緩慢；不過大部份人都同意的是，要完全實現金恩博士的夢想，要做的事還多著呢！