

## 愛的化學式

March 10

愛情是個奇妙的東西。我們都渴望擁有它，許多人更認為沒了愛情就活不下去。我們當中那些比較浪漫的人甚至希望一旦找到愛情，便能天長地久。然而，義大利科學家們卻表示，事實並非如此。

研究人員很久以前就已知當人們陷入愛河時，大腦會發生化學變化。義大利的這項研究的突破是在準確指出特定的化學分子並長期測量其變化。結果顯示，當我們墜入情網時，大腦會釋放異常數量的神經生長因子。一般認為神經生長因子會引發當我們真正地、瘋狂地、深深地戀愛時的陶醉感受。

然而，當愛情持續了一年之後，神經生長因子的數量會有 180 度大轉變，並且回歸正常值。對浪漫派的人來說，這項消息無疑是個死亡之吻。但從進化的角度來看，這是有其道理的。神經生長因子所產生的幸福感促使我們跟另一半深入交往。然而兩人一旦深交(可能一踏入禮堂、有了小孩)，神經生長因子會回復到正常值，好讓我們回歸日常的生活面，例如養家活口。

對浪漫派的人來說，唯一正面的消息是縱使激情火花不再，還是有些深刻的、有意義的東西會留下來，而這正是愛情能天長地久的原因。