

花粉過敏大作戰

March 22

它攻擊你的喉嚨.....和鼻子。它帶給你流淚不止又發癢的眼睛、鼻涕直流的鼻子及足以撼動地表的噴嚏。「它」就是「花粉症」(又稱乾草熱)，一種有著最奇怪名字的慢性病，因為患者既不會發燒也不會受乾草影響。

更正確地說，花粉症在醫學上稱為過敏性鼻炎。其成因是因在空中傳播的花粉進入呼吸系統而導致發炎。因為植物大多在春天釋放花粉，可想而知，每年這個時候就是過敏症患者發病的高峰期。但這可不是唯一的發病時期，有些人從春天一直到秋末都深受其擾。

那些色彩鮮豔、氣味芬芳花朵的花粉通常被認為會引發患者最嚴重的病情。然而，這種民間說法並不正確，因為花朵其實是藉由鳥類與昆蟲傳播花粉。大部分會引起過敏的花粉事實上是來自樹木與草，不過確切的物種因地而異。例如，在英國，某些名字聽起來無害的草，像是牧場狗尾草和貓尾草就是罪魁禍首。而在西班牙則主要是橄欖樹。

不幸的是，不管你到哪裡，你幾乎都會聽見擤鼻子和打噴嚏的聲音。沒有人逃得過：據報導，花粉能在一天內前進數百哩。所以，逃跑、躲在屋內或搬到其他國家，全都是白費力氣。對付花粉症，不乖乖就醫的話，就繼續打噴嚏吧!