

肉毒桿菌——也是偏頭痛剋星！？

06-13

患過偏頭痛的人都能告訴你，頭痛起來時，感覺就好像每根頭髮都要豎起來一樣。不過現在已有新療法問市，據許多人說它能大幅減輕偏頭痛的不適，這種新藥叫做肉毒桿菌，美國有九百萬人患有偏頭痛，服用一般的頭痛藥都沒有效，肉毒桿菌或許是他們擺脫偏頭痛的救星。

醫生表示，肉毒桿菌可以舒緩頭部、頸部、顎部的肌肉，許多病人即是因為這些部位發炎導致頭痛。起初肉毒桿菌被用來為病人除去皺紋，但是不久就有消息在醫師病人之間傳開：肉毒桿菌不但讓人看起來更年輕，也解決了他們的頭痛之苦。最近有實驗證明，百分之九十二的病人在接受肉毒桿菌四小時的全部療程之後，表示偏頭痛症狀得到改善。

不過肉毒桿菌也有缺點，它每次的療程在頭部、頸部、肩部必須打上三至四十針，所需費用約至少一千元美金，但效果卻只能維持幾個月。肉毒桿菌針劑或許是現代醫學提供的最新福祉，但是偏頭痛患者還是必須在打針與頭痛之間，做一個較不痛苦的選擇。

06-14

賈許剛離開醫生辦公室，碰見梅格：

梅格：嗨，賈許，你看起來很糟糕！

賈許：我是覺得很糟！我的偏頭痛痛了一天，痛死我了。

梅格：有種新藥能讓你腦子裡的血清素維持穩定，你試過嗎？對我的頭痛滿有效的。

賈許：試過了，其他什麼消炎藥、抗痙攣的藥也都試過了，都沒效。

梅格：肉毒桿菌注射呢？我的醫生說，肉毒桿菌可以舒緩頭部、頸部這些引起頭痛部位的肌肉。

賈許：實際上，我的醫生才剛告訴我肉毒桿菌這種療法，我以前不知道肉毒桿菌原來是從腐敗食物中提煉出的一種毒素。

梅格：是啊，醫生以小劑量除去皺紋，也用來治療許許多不同的眼疾大概有廿年了，最近還發現它對偏頭痛也有療效。

賈許：如果肉毒桿菌真的有效，我就得救了，但醫生也警告我，肉毒桿菌可能會有副作用，譬如噁心、臉潮紅、和局部酸痛。不過我總不能奢望頭痛自己會好吧。

梅格：況且肉毒桿菌還能消除你的皺紋呢。

賈許：哈哈！真好笑。嘿！我的頭不痛了！

梅格：所以人家說，「笑是最佳良藥」嘛。