

使用抗生素，當心雙面刃

12-19

在 1946 年，諾貝爾獎得主亞力山大佛萊明發現了盤尼西林後一年，他寫出了抗生素的致命弱點：「產生了具抗藥性的菌株」。千真萬確，人類史上最偉大的藥物已經逐漸地失效。細菌以驚人的速度不斷複製，還能藉由交換遺傳物質把衍生出的抗藥性轉給其他細菌，導致了如今的「超級病菌」：極頑強能對抗所有傳統抗生素療法的新種病菌。

若干因素，像是醫院裡過度使用抗生素，以及或許畜牧農業廣泛地使用了抗生素，都加速導致抗生素的藥性減弱。目前美國每年九萬人因為在醫院感染病菌而死亡，而其中百分之七十的病菌至少已經對一種抗生素產生了抗藥性。

一種稱為「蘭普」的新一代的藥品已經在研發中，專門用來對付具抗藥性的病菌。藉著模仿身體內的防衛機制，蘭普比目前的抗生素有效得多，而且有些研究人員認為它比較不會讓病菌產生抗藥性。

另外有些研究人員持不同看法：倘若病毒對蘭普產生了抗藥性，人類的自然免疫力就會大為削弱。一旦事已至此，即使單純的刮傷，也必須花很久很久的時間才能痊癒。

12-20

莎拉和好朋友霍華在一處鮮果吧用早午餐：

莎拉：聽你那咳嗽聲，好像情況滿嚴重的。

霍華：（咳嗽）是啊。妳曉得有一位朋友建議我服用抗生素，不過幾乎所有像這類上呼吸道感染都是病毒引起的，所以其實服抗生素沒有用。

莎拉：就是嘛。非必要地使用抗生素再加上一般人往往不做完整的療程，都使得超級病菌造成嚴重的問題。

霍華：對的。一般人用抗生素不做完整個療程，結果讓殘餘的病菌有機會增強抗藥性。妳會想以前的人究竟怎麼樣對抗病毒的。

莎拉：大多數情況他們都用草藥。譬如黑死病的年代，醫生採用藥用植物像是百里香和薰衣草來避免感染。

霍華：但是許多人仍然死了。即使那些草藥有用，很明顯地它們不像如今的藥品那麼有效。所以啊，何必麻煩呢？

莎拉：不過至少研究顯示出那些植物裡所含的抗菌精油不會增強病菌的抵抗力。

霍華：好，不過根據美國法律，植物產品不能宣稱有療效，只能促進整體的效果。

莎拉：即便如此，倘若我們愈是能夠不藉抗生素來抵禦病菌，一旦我們需要它時，它才能更為發揮功效。

霍華：這點妳是對的。或許我現在需要的是一杯有紫錐花的橘子汁【註】。

【註】：口語中 OJ 是柳澄汁 orange juice 的縮寫。