

飲咖啡也要思源

12-15

對某些人來說，不喝咖啡恐怕很難開啟一天的生活。從巴黎最流行的咖啡廳到台北街頭林立的早餐店，咖啡已躋身世界最受歡迎的飲品。像這樣廣受喜愛的飲料，卻很少人知曉它奇妙的起源。

傳說咖啡的果實是在西元 850 年，由一個衣索匹亞的牧羊人發現。他注意到羊群吃了當地某種灌木的紅色果實之後，便活蹦亂跳起來。自己試吃後則發現比平常更精力充沛。他到處散播這種神奇果子的訊息，沒多久，僧侶們就將其奉為仙丹，晚禱時藉喝它的釀造物來保持清醒。

咖啡雖然先在衣索匹亞高原發現，首先耕種的卻是西元 1100 年左右的阿拉伯人。他們同時也是第一個烘焙、烹煮咖啡的民族。於西元 1475 年，君士坦丁堡人就在全世界第一間咖啡館裡享用咖啡了。咖啡約於西元 1600 年傳至歐洲，七年後再傳入新大陸。

現在，無論你身在何方，咖啡似乎都唾手可得。咖啡愛用者每年要喝掉四千億杯的咖啡。咖啡儼然成為世界最大宗的民生必需品——僅次於油。

12-16

傑瑞和莉莎妮正在超市選購咖啡。

莉莎妮：給點建議吧。

傑瑞：別買我們上次買的那種就好。那東西險些害我痙攣。

莉莎妮：這樣啊，那我們選阿拉比卡好了。

傑瑞：阿拉比卡？沒看過那個牌子啊。

莉莎妮：傻瓜，那不是品牌的名字。那是咖啡的一種，它的咖啡因含量較低。

傑瑞：沒聽過。我可是不折不扣的咖啡白癡。

莉莎妮：你可以多了解一下咖啡有哪些種類，譬如巴西咖啡。

傑瑞：好吧，那請問我們之前喝的那種超刺激的是什麼？

莉莎妮：那是羅巴斯塔的一種。它的咖啡因含量高、口味濃烈，大部分用於特殊調配。

傑瑞：怪不得我會坐立難安。這樣說來，妳剛提的那兩種之間差別很大囉？

莉莎妮：連咖啡豆看起來都不一樣呢。阿拉比卡的咖啡豆是長形藍綠色的，羅巴斯塔則是圓形黃褐色的。

傑瑞：可以想像阿拉比卡該是源於阿拉伯，羅巴斯塔呢？

莉莎妮：百年前，它在剛果初現芳蹤，但現在你可以在任何天候不宜種植阿拉比卡的地區看到羅巴斯塔。

傑瑞：顧名思義——它是個韌性超強的品種吧。

莉莎妮：沒錯，而且對寄生蟲的抵抗力較強。

傑瑞：八成是因為它的味道，不過我還是想要那種不會讓我心神不寧的咖啡。