

不可小覷的餐桌禮儀

03-28

餐桌禮儀也許是因為過去生活步調慢才遺留下來的東西，但是某些場合仍會要求至少對餐桌禮儀規則有基本認知。不管是與潛在客戶的商業晚宴，或是第一次和姻親會面的正式晚餐，適當的餐桌禮儀有助於留給人良好的印象。

許多餐桌禮儀的起源已不可考，但有些禮儀是建立在主客間微妙的關係。這話尤其適用於較鋒利的餐具，應隨時用有技巧性且不具威脅性的方式使用這些餐具。把刀叉擺成 V 字形，指向盤子中央表示待會還要繼續用餐，將刀叉朝內平行放置則代表用餐完畢了。

餐巾這樣簡單的東西可能也會引起混淆。餐巾演變成取代桌布，用來清潔自己的東西。用餐時通常餐巾會置於用餐者的大腿上。但諷刺的是，愈是正式的場合反而愈少用餐巾來擦嘴。

最重要的是要記得睜大眼睛，觀察別人如何用餐通常會給你最佳的用餐指示。無論如何，如果這些規則讓飯局變得太沈悶無聊，你永遠可以只訂個披薩就好！

03-29

麗茲在她住的大樓外遇到她的鄰居傑西。

麗茲：怎麼了，傑西？你看起來有點心煩耶。

傑西：嗯，莎莉和我交往了一陣子，但是今晚我要跟她父母第一次碰面。他們要帶我去一家蠻高檔的法國餐廳用餐，我怕我會出糗。

麗茲：嗯，別沈不住氣。只要遵守一些基本的餐桌規則並看她父母怎麼做，你就可以避免掉尷尬的錯誤。

傑西：複雜的餐具擺設怎麼辦呢？刀叉有千百萬支，我怎麼知道要用哪一支？

麗茲：很簡單。先從外側的餐具開始用，每吃新的一道菜，則由外向內依序拿一組刀叉。到了上主菜時，你就會用到大一點的刀叉了。

傑西：好的，但如果他們上的菜很噁心怎麼辦？你知道的，像蝸牛和青蛙腿之類的東西。

麗茲：嗯，你總是可以客氣地加以拒絕。只要記得要表現得像個紳士且吃東西不可以太大聲。

傑西：你的意思是吃東西不可以發出聲音、不可以大聲咀嚼或打飽嗝嗎？

麗茲：沒錯，我相信你會表現得很好。但為了以防萬一，也許你該帶一束鮮花給莎莉的媽媽。