

馬桶：從便壺到沖水馬桶

03-30

多年來哪一項發明對我們的日常生活影響最大？雖然有太多的便利設施已經影響了歷史，但是想要上廁所時，你一定立刻就猜得到答案！沒錯——馬桶是這些便利設施中最偉大的發明之一，雖然它得到的掌聲也最少。

馬桶伴隨了許多文明的興衰，它的精密程度似乎反應了社會的發展狀況。比如說，一些可追溯至西元 2500 年前的遺跡顯示，古印度及古埃及就有馬桶了，這些廁所有完備的排水設備可用流水把排泄物沖掉。這些文明消失時，它們先進的廁所設計也隨之而去。

幾百年來在歐洲上廁所通常都在戶外解決，在街上排放排泄物，而且排泄物也常常污染了河流。這些完全像野獸般公然排便的粗野行為及散發的惡臭，可能就是讓約翰哈林頓在 1596 年為伊莉莎白女王設計沖水馬桶的原因。然而他的設計卻花了兩百年才廣被使用。

十九世紀末期，伊莉莎白女王厲行教化政策，大英帝國也對全世界強力灌輸文明的觀念，因此馬桶就流行了起來。屋子裡甚至也有放置馬桶的地方，這個地方就演變成現在我們稱之為廁所的地方了。

03-31

馬克的朋友愛蜜莉剛在餐廳上完廁所。

愛蜜莉：好高興終於上完了！

馬克：記得上禮拜我們看的那部紀錄片嗎？幾百年前，你可能會在便壺上拉屎，而某個倒楣鬼還得拿去倒掉呢。

愛蜜莉：那時一定到處都臭氣沖天吧！我們來舉杯向亞歷山大卡明表示一下敬意，感謝他大大地改善了沖水技術。

馬克：該紀錄片的講述者提到卡明的設計也成功地掩蓋了惡臭。

愛蜜莉：不過他的發明是在倫敦引進下水道系統的前幾年才完成的，所以我猜所有的排泄物仍得靠人工移除。

馬克：沒錯，倫敦的下水道系統是在 1880 年代末期建立的，至今仍在使用。

愛蜜莉：是不是因為之前霍亂肆虐這個城市，才讓人們了解到下水道系統是必備的？

馬克：沒錯。你能想像把便壺內的排泄物往下丟到街上是什麼樣的情景嗎？

愛蜜莉：或是想像在古羅馬時代，常會見到貴族在從事社交活動時於眾人面前大小便！

馬克：幸好，隨著社會的發展，人們已漸漸將這種令人不快的事限制在私人處所中解決，且在那裡所有的東西都會沖得一乾二淨。

愛蜜莉：別忘了「潔淨幾乎等同神聖」這句古諺。

馬克：意思是說，如果照顧好個人的身理衛生，你的心靈就會向上提升。