

熱力四射「火球舞」

03-01

一名女子在身體兩側甩著兩個著火的物體，漸漸地用更複雜、具有催眠效果的方式，交錯擺動這些火光，並配合音樂的節奏加快速度。汗水從她眉頭滴落，火焰在她周圍飛舞。當這隨音樂起舞的動作到達極致時，女子彷彿與火焰融為一體。

這是一項古老藝術－「火球舞」，用劃圓方式甩動繩索上的球來表演各式技巧。此藝術源於紐西蘭毛利人，具有各種實用目的。女人練習甩球讓手部更為靈活，男人則為訓練征戰時的反應能力及增強力量而練習甩球。如今，大多數人練習甩球是為了娛樂和運動。

這些驚人的技巧表演很容易就可學會。初學者可用塞了網球的襪子進行模擬練習。最簡單的動作靈感來源，就是跟著音樂及節拍來甩動。首先，可試試一些基本動作，如「交叉迴旋(split-time swing)」。

一旦精通基本動作後，便可進一步學習更艱深的招式，例如「背後交叉迴旋(behind-the-back weaves)」。

火球舞最極致的表現大概便是透過「火」了。一名有經驗的表演者，會利用浸過煤油的克維拉(Kevlar)纖維所製成的特殊甩球來進行表演。這些火焰是活力之火，透過表演者的甩動刺激了觀者的感官。這種充滿異國情調、刺激的舞蹈，肯定令所有人為之瘋狂！