

阿曼教派：反璞歸真的世界

03-19

你是否覺得現代生活太過複雜？曾想遠離現代都市廢氣與噪音？想像自己過著沒有手機、電視甚至電腦的生活。再想想你必須縫製衣服，栽種食物，甚至自己蓋房子！信不信由你，有群人認為這才是正常的生活方式。就讓我們一窺阿曼教派獨特而祥和的世界。約有廿萬名的阿曼教徒居住於美國及加拿大境內，絕大多數分佈於俄亥俄州、賓夕法尼亞州及印第安那州。他們在家中大多使用一種稱為「賓州荷語」的德國方言，英文則在學校習得。由於阿曼教徒通常以傳統馬車作為交通工具，因此每個轄區都不大，只有三、四十戶人家。

阿曼教徒拒絕使用汽車、家電等現代科技產品。他們認為現代化設備會引致外界的誘惑，進而削弱教會及家庭生活的力量。現代化商品亦被視為不必要的東西，且可能使人分心而無法善盡對上帝的義務。另一抗拒文明產物的理由，是為了維護互相扶持的一貫傳統。阿曼教徒團結合作的最佳例子就是搭蓋穀倉。天剛破曉，一群男子便集結上工，短短一天之內便蓋好穀倉。

03-20

阿曼教徒的性別角色在男女衣著及職權上劃分明確。男性負責飼養牲畜以生產肉類及牛奶；所種植的作物則供家人及牲畜食用；同時，自給自足的農業亦提供收入來源。女性負責照顧小孩；料理家務。她們自己織衣，並常縫製美麗的拼布毯；她們親手洗滌衣物，從頭開始料理食物。

阿曼教徒相信樸素的衣著使人更謙卑，並與當代社會有所區隔。因此，阿曼婦女不配戴珠寶首飾也不化妝。而是身著長袖單一素色服裝，外罩白或黑色斗篷及圍裙，頭戴綁帶帽子。成年男性和男孩則穿深色西裝、吊帶褲及黑色鞋襪。夏天時，他們頭戴寬邊草帽，冬天則戴黑色氈帽。

阿曼教徒的社區向來極為封閉，他們有自己的學校以維持阿曼教徒的價值觀及生活理念。不過，社會和經濟壓力迫使許多阿曼教徒投入生產、販售手工藝品，包括室內或庭院傢俱、拼布毯及皮革製品等，他們也開放觀光旅遊。阿曼教徒沒有所謂私人財產的觀念，所得利潤皆全數回歸整個社區。即使被迫與外界做生意，阿曼教徒仍堅守其傳統生活方式。