

世界快樂地圖

05-22

為了過著永遠幸福快樂的日子，顯然你得住在丹麥，而瑞士和奧地利則緊接在後。這是依據萊斯特大學研究員所製作的全球第一張「世界快樂地圖」，根據全球 178 國八萬人的調查結果。

這張地圖劃分成不同色塊，代表相對的快樂程度。棗紅色意味最幸福，而黃色則象徵不幸福。台灣與其他多數亞洲國家則是可愛的橙色，位於中間。美國雖是棗紅色，在幸福排行榜位居第 23 名。俄羅斯、阿爾巴尼亞和許多非洲國家則屬於黃色區塊。

為何丹麥人如此快樂？根據《快樂是朝九晚五》一書的作者亞歷山大·柯傑若夫的看法，丹麥人雖然得付高額稅金，卻享有高水準的公共服務，包括免費的全民健保、學校及大學。雖然丹麥的雇主能輕易解雇員工，但員工找工作卻也很容易。因此丹麥人能找到自己真正喜歡的工作。此外，良好的社會福利也讓丹麥人不須長時間工作。

但問題還是存在：快樂是什麼？萊斯特大學研究員決定將快樂定義為舒服與滿足的全盤感受，而非絕對的狂喜。他們下結論說，快樂通常與健康、財富（有工作與合理薪資）及教育機會密不可分。或許從現在開始，我們應該以快樂取代國內生產毛額來衡量一國的價值。所以別煩惱，快樂一點！