

## 拒絕長大的「尼特族」

### 06-12

湯姆坐在房間內的電腦前，四周零亂地堆著 CD、報紙、衣服和玩偶。他大部份時間都待在這裡上網聊天，玩電腦遊戲，還希望能找出「我應該如何過日子？」的答案。這或許聽來像是典型的高中生情況，但湯姆可不是青少年了。28 歲的他是目前人數日增的「尼特族」一員。

「尼特族」這個字代表「未就業、不在學、沒接受訓練」，專指一個目前在台灣及日本等地逐漸擴增的族群。這個族群的特徵是憂鬱、逃避現實、被動消極，其成員通常受過高等教育，卻不願就業。相反地，他們待在家裡，生活全依賴父母。有時他們會試著打零工，但只要有點辛苦，便打退堂鼓。他們覺得「開除老板」要比解決問題來得容易，所以懶散地耽於逸樂與依賴的生活。

日本 2006 年出版的《尼特族》一書將他們區分成四種類型：「享樂尼特族」抗拒傳統期望的束縛，追尋解放的生活；「遁世尼特族」不喜歡與他人互動，退縮到自己的世界裡；「戰鬥疲勞尼特族」純粹因為外界令他們害怕而逃避；「受挫尼特族」則認為自己一無是處。不論哪一型，所有尼特族皆逃避工作與學業，與社會幾乎完全沒有實質接觸。

### 06-13

23 歲的麥可是典型的尼特族。他從高職畢業，持有餐飲管理證照。服完兵役後，麥可希望從事旅館餐飲業。他父親運用關係在五星級飯店為他找到工作，但麥可兩星期後就辭職了，抱怨自己被操得太兇。此一情形重覆多次。麥可的家人即使關係再好，也無法找到他能忍受的工作。最後麥可和他的家人都放棄了；現在他和父母同住，過著安逸的生活。

是什麼導致這種愛混日子的新興族群的出現？原因之一，是自動化和全球化造成全世界就業市場的激烈競爭。另外，在現今社會，大學文憑不再是高薪工作的保證。最後一點，由於社會的少子化，父母容易溺愛小孩，而此現象便產生了無法承受一丁點挫折的「草莓族」。

尼特族的問題看似嚇人，其實有解決之道。政府所提供的職業訓練與仲介，可誘導一些尼特族離開保護殼。父母則不該過度保護，應強迫小孩自力更生。不過，無論父母和政府做了什麼，還是得靠尼特族自己發展出謀生的意願，掌控自己的人生。