

念力：心想事成的秘密

10-01

閉上眼睛，想著世界上你最想要的一樣東西。心懷熱情及感激，專注地想著這樣東西，並且準備迎接它的到來。如果你能全心全意這樣做，那麼你正開始瞭解何謂吸引力法則。

吸引力法則是心靈上的意識型態，而非科學定律。這種意識型態的擁護者相信，思想具有能夠控制正面或負面結果的獨特能量。因此如果某人希望有好事發生，那麼想著這件事就會使它發生。

吸引力法則的三個主要步驟為許願、相信及接受。在許願的步驟，人們必須瞭解他們真正想要的東西。下一步驟，相信，則是相信你要的東西終究會變成你的。最後一個步驟，接受，人們必須善加利用宇宙提供的種種機會。

當然，並非所有人都相信，我們的想法真能操控宇宙。但瞭解自己的需求可使你在生活中有進展，而相信自己則有助於建立自信。雖然單憑想像不見得會使事情真的發生，但這麼做有助於我們想出得到幸福的新方法。