

## 謊言背後的真相

### 10-20

曾經對別人說過謊嗎？如果沒有，可曾依自己的意思加油添醋？一般來說，說謊會帶來身、心上的壓力，不過稍稍扭曲事實有時也有好處。

在美國東北大學，研究人員先請 62 名學生填寫有關學歷、目標及成績的問卷。他們隨後與受試者進行面談，詢問相同的問題，但受試者身上接有測謊器。

研究結果頗令人訝異。他們發現，學生在面試時會把自己的學業平均成績說得高一點。然而測謊器卻顯示，學生談論學業成績時，心情顯得輕鬆許多，其反應類似人們靜坐之時或從事正面社交活動之時。

研究人員的結論是，學生將自己的成績灌水，與其說是蓄意欺騙，不如說是展現了健康的自信及企圖心。在先前幾次研究中，研究人員還發現，面試時將成績灌水的學生，後來成績都變好，而且通常進步的幅度正是當初灌水的幅度。在某些情形下，使你自由的並非真理，而是經過粉飾的事實。