

緊張兮兮，小鬼也禿頭

12-09

有天你在梳頭髮時，突然間發現禿了一塊！這個發現會令任何人都提高警覺！

迥異於一般認為只有老年人才會禿頭的刻板印象，圓形禿(鬼剃頭)好發於 20 至 40 歲的人身上。儘管男性較常是禿頭的受害者，但是女性也可能會有掉髮的問題。

雖然掉髮並沒有一個特定的成因，但有時會與免疫系統的劇烈改變同時發生，例如糖尿病。由於圓形禿與年齡並沒有密切關連，受其影響的對象也非常多元。

壓力據信是這類掉髮的典型原因。擔心大學入學考試的學生、面對龐大工作壓力的員工，以及生活忙碌的人比起其他人更容易掉髮。

好消息是禿掉的頭髮通常會再長回來。大多發生這類掉髮情況時，無須恐慌。有些人會掉一次髮，等頭髮又長回來後，就再也沒碰過同樣問題。然而圓形禿是難以預料的。對於那些較不幸的人來說，大半輩子都得面對禿頭越來越嚴重的情況。雖然戴假髮或許可以掩飾問題，但是最佳的解決之道也許就在減少壓力。