

## 冬夜漫漫，湯圓甜甜

### 12-18

太陽發出最後一道光芒，沈落至地平線之下，廣袤的陰影籠罩著大地。漫漫長夜開始，破曉時刻比以往來得更晚。家家戶戶在家中團聚，享用著特地為此刻準備的美食。

冬至是一年當中白晝最短、黑夜最長的一天。中國人早在 2,500 年前便預測到這個現象，他們藉由觀察太陽運行及使用日晷來預測冬至。視地球運行的軌道而定，北半球的冬至通常落在 12 月 20 日到 23 日之間。

根據傳統中國思想，宇宙間有兩股力量，陰與陽。因為冬至之後白晝越來越長，陽的力量也從這一天起越來越強。陽代表太陽和力量，因此也受到人們歡迎。

一直到漢朝（西元前 206 年至西元 220 年），冬至才真正成為廣為慶祝的節慶。官員和平民一樣都會放假，商家歇業，旅人也停下趕路的腳步。這是一個有人情味的節日，親友們會互贈特別的佳餚。

### 12-19

雖然這個節慶起源於中國，卻很快地傳遍亞洲各地，如台灣、韓國及日本。

依照台灣的習俗，冬至那天要吃糯米做成的圓球，也就是中文的「湯圓」。「圓」象徵團圓，當然對各個家庭來說十分重要。因此，湯圓也成為祭祖的供品。

很多韓國人相信紅色可以驅趕惡靈，所以他們習慣在冬至時吃紅豆粥。他們還會把這種神奇的粥撒在房屋四周，以尋求最嚴密的保護。

日本人根本不避惡靈，而是乾脆把它們吃掉！更確切地說，是吃掉其中一部份。為了慶祝冬至，日本人吃「惡魔的舌頭」(蒟蒻)，那是一種類似馬鈴薯的植物。他們大吃特吃蒟蒻，希望能夠發大財。另一項傳統則是在添加許多柚子的溫泉裡泡澡，他們相信這樣可以預防一整年都不會感冒。

雖然這些文化都以其獨特的方式慶祝冬至，但都有一個共同的希望——祈求好運。雖然漫漫長夜常被視為令人生畏的時刻，不過在亞洲，卻被當成嶄新的開始。