

冬戀泡湯趣

01-05

當溫度下探，接下來數週都會冷到讓人打哆嗦，我們至少可以感激台灣所處的地理位置。地處太平洋火山帶（這是一條帶狀土地，世界多數的火山都集中在這個火環帶上），台灣得天獨厚擁有終年不絕的汨汨溫泉。事實上，不管就數量還是多樣性來說，台灣堪稱擁有世界頂級的溫泉。

身為台灣溫泉寶藏裡的稀有珠寶，綠島絕對值得一遊。在這裡，你可以享受朝日溫泉，這是全世界少數幾個海底溫泉之一。當受地球內部能量加熱的溫泉水從海底湧出時，溫泉水融合了鹹海水，因此具有特別的療效。此外，在這個自然環境中，你的身心都能獲得解放——因為你可以一邊泡溫泉，一邊欣賞令人嘆為觀止的日出景致，這就是朝日溫泉名稱的由來。

如果你沒辦法到綠島也別煩惱。全島各地的溫泉並不是只有溫暖身子的功能而已。不同的泉水據說可以抒解壓力、治療血壓問題、改善呼吸，甚至可以美白並柔化肌膚。冬天或許避免不了，不過在台灣本地泡個一兩次溫泉應該可以讓你在未來幾個月看起來容光煥發，神清氣爽。