

心被搶走了——愛在斯德哥爾摩？

03-23

1973 年夏天，瑞典斯德哥爾摩一起搶劫銀行未遂的行動造成 4 人被挾持成為人質。這些人質在歷經 6 天的折磨終於獲釋之後，卻一點也不感謝解救他們的人。令人難以置信地，他們反而站在劫持者那一邊，積極抗拒救援。在該事件的後續發展中，一名女性人質甚至與其中一位搶匪訂婚，而另一名人質設立一個基金，來協助支付這些罪犯的訴訟費。

這種事件詭異的轉折，導致產生後來名為「斯德哥爾摩症候群」的心理狀況。在那種狀況下，人質最後會和挾持者產生情感聯繫。有四個情境被指出會造成這種似乎很瘋狂的行為，通常只要三到四天的時間。首先，人質必須察覺到他們的生命真的受到威脅。然後，因為沒有逃脫的方法，他們會漸漸認為自己的生命掌握在挾持者手中。在越來越與外在世界隔離之下，挾持者的觀點便會成為他們唯一可獲得的觀點。最後，在察覺挾持者某種仁慈的行為時，同情和感激的情愫會油然而生。

自 1973 年至今，已經有足夠的類似斯德哥爾摩症候群的案例，顯示出這個理論絕非毫無根據的臆測。似乎這種極端的情境有引發我們所有人內在非理性行為的潛能。