

24 個比利：淺談多重人格分裂症

11-18

1977 年 10 月，一個名叫比利·密里根的人遭逮捕，他被指控在美國俄亥俄州立大學校園誘拐及強暴三名女性。然而，當警方開始針對這些罪行訊問他時，很快地他們便發現，比利與一般罪犯有明顯的不同。他的嗓音、臉部表情及習慣性的小動作一直不斷改變，讓問訊者如墜五里霧中。且當某位心理學家稱呼他為「比利」時，他竟給了一個令人震驚的回答：「比利睡著了，我是大衛。」

原來比利·密里根得了一種極罕見的精神疾病，叫做多重人格分裂症(MPD)。這項診斷使他以精神錯亂為由獲判無罪，且被送往一間精神病院，而不需要受牢獄之災。當時，比利·密里根的案例受到全世界媒體的關注，使困擾折磨他的神秘病症成為矚目焦點。

最後，在比利擁擠不堪的腦袋裡，共發現了高達 24 個不同人格，在心智年齡、智商及性格方面各不相同。除了膽小的 9 歲男孩大衛之外，還有 23 歲南斯拉夫裔的暴力搶劫犯雷根及 19 歲女同性戀阿達娜，她坦認犯下那幾起強暴案。比利花了好幾年時間接受治療，才學會有效控制他的多重人格，而最後在 1988 年出院。現在，他在加州過著隱居的生活，而值得慶幸的是，他的其他人格偶爾才會出現。

11-19

從比利·密里根的病例之後，多重人格分裂症被重新歸類為「解離性身分疾患」(DID)。要診斷某人是否得此病症，患者至少要有兩個經常出現的可互換身分，亦稱「他我」。這些身分能控制個體的行為，卻也因此常導致其嚴重喪失記憶。

直到 19 世紀，出現解離性身分疾患症狀的人都被認為是被鬼魂或惡靈附身。然而，即使目前有理性的心理學理論大幅推翻這種迷信，人們還是不清楚這種疾病的真正起因為何。其中一種普遍假設是認為它與巨大壓力或造成精神創傷的經歷有關係，例如兒時慘遭虐待。這的確是發生在比利·密里根身上的情況，因為據說他孩提時不斷遭到繼父虐待。而醫治解離性身分疾患時，目標是要透過治療及藥物把多重人格融合成單一、能正常生活的人。

近幾年來，對解離性身份疾患這種疾病的真實性仍有爭議，有些精神科醫師宣稱它並非真的疾病。診斷病例大部分仍侷限於北美洲，且據報導，甚至連比利本人也曾憂心被診斷得病的患者並非真的得此疾病。但比利的經歷則是幾乎不假，而那些感到好奇的人，若想知道更多關於他的精采故事，請持續關注目前正在籌攝中的自傳電影《擁擠的房間》(暫譯)。