

## 了解水足跡，珍惜水資源

### 06-24

覆蓋了大約百分之七十的地球表面，且佔了我們體重的百分之六十，水在我們生活中可說是無所不在。的確，即使是在我們無法直接注意到的地方，水也能凸顯出自己的重要性。舉例來說，你知道生產一件普通的牛仔褲會消耗掉 11,000 公升的水嗎？這驚人的統計資料只是「水足跡」的一個例子。

水足跡的概念於 2002 年被提出，算是個很新的觀念。它指的是某項服務或生產某件商品所消耗掉的總水量，無論直接或間接都算在內。若沒有水足跡，我們不會察覺到日常活動和商品如何消耗這項珍貴資源。

那麼該如何縮小我們的水足跡呢？第一步便是將我們的直接用水降到最低。我們可以安裝省水馬桶，或是縮短洗澡時間。至於減少間接耗水量，我們不妨選擇水足跡較小的商品。舉例來說，以雞肉取代牛肉會是個不錯的方向，因為雞肉的水足跡只有牛肉的四分之一。

隨著地球人口以驚人的速度暴增，再加上人們日漸注重物質生活，水資源的消耗程度也不斷升高，許多國家的水資源都近乎匱竭。希望藉由注意自身的水足跡能使我們更接近永續生活，讓後世不用生活在乾枯的地球上。