

格鬥全天下

08-18

一個看似精神失常的法國男子對著一名格鬥家咆哮，他額頭上的靜脈抽動，眼球彷彿要跳出頭顱。在另外一個地方，墨西哥城較高處的山上，一名格鬥家的能力正受試煉。上述這兩位選手分別是由數學老師轉行為綜合武術競賽者的吉米·史密斯，以及伊拉克戰爭的退伍軍人道格·安得森。藉由探索頻道的節目《格鬥全天下》，他們遊遍世界，學習各種不同的格鬥形式後，在競爭性的搏鬥中考驗自己的技巧。

在節目第 5 集當中，吉米與道格前往法國的馬賽學習一種稱為 **Savate**（踢打術／法式拳擊）的踢拳武術。一開始，他們對起源於法國的格鬥形式並沒有抱太大的期望，畢竟這個國家是以糕點而非拳頭出名。然而，在看到兩名法式拳擊手殘暴地以典型的強勁且精準的踢擊猛攻對方後，他們很快便改變想法。在他們前往為期 5 天的密集法式拳擊訓練時，他們知道即將要面對的是一項艱難的任務。

道格被帶到一間充滿汗水味的健身房，他在這裡馬上展開訓練，連續與 13 個人交手。這不是件簡單的事，但這能幫助他增進技巧並訓練在法式拳擊中很重要的以腳擊頭。對吉米而言，真正的訓練始於他被引見法式拳擊傳奇人物法蘭克·梅的時候。法蘭克對這項運動很有熱忱，而他想藉由用盡全力拳打腳踢的方式嘗試將這種熱情傳承給吉米。

這兩個男人接受了不同的訓練方式，但他們之中有人準備好面對終極之戰了嗎？

08-19

《格鬥全天下》第 7 集帶領我們前往墨西哥城，吉米·史密斯與道格·安得森希望能夠在這裡了解並開始以拳擊搏鬥。走在城市街頭時，他們覺得自己到了對的地方學習。畢竟幾乎每個角落都有一間拳擊健身房，而宣傳拳賽的海報也四處可見。

吉米與道格都曾接觸過拳擊，但現在他們必須學習墨西哥的方式，也就是利用速度與攻擊性。墨西哥拳擊手以重擊、速度以及出拳頻繁而出名。這是種激烈的格鬥方式，而他們必須儘快適應，因為他們很快地就會被送到拳擊場上面對兩名墨西哥拳擊手。

道格被帶往高山上一間座落在古老廟宇群旁邊的健身房訓練。這樣的海拔高度使得訓練更加艱難，但他希望周遭環境能夠給予他贏得比賽所需的「阿茲特克戰士心態」。當道格在山上時，吉米留在城裡與著名的拳擊教練納喬·巴里斯汀合作。吉米很榮幸能夠和如此知名的人物訓練，而當拳擊之夜到來時，他充滿信心。至於這是否足以為他帶來勝利則是另一回事了。

《格鬥全天下》帶我們探訪 13 個國家，並介紹我們認識世上一些最致命的格鬥方法。我們看到人們遭到攻擊、被血染並承受淤傷，但我們也見證到這艱難且具挑戰性的任務是如何得以幫助人們凝聚起來。