

## 拼眼明手比手快:競技疊杯

### 02-01

全場群眾忽然鴉雀無聲。明明選手做好心理準備迎接幾秒之後針對專注力和協調性的終極考驗。計時器開始計時，選手迅速展開行動，而這項漫長且艱困的任務內容是……把塑膠杯疊成不同陣型後再將它拆掉？這聽起來可能很蠢，但這項稱作競技疊杯的新興運動絕對不是個玩笑。

競技疊杯要在最短的時間內，盡可能地將 9 或 12 個特製的塑膠杯堆疊成金字塔形再將之拆掉。這項運動起源於 1980 年代的加州。當時有些小朋友在青年活動中心裡比賽誰可以最快用紙杯堆疊出金字塔形再拆掉。

雖然這項競賽的發明者是韋恩·古迪耐，推廣這項運動、使之普及的卻是一位名為包柏·福克斯的老師。1990 年時，福克斯在電視上看到競技疊杯後，了解到它是一項具有潛力的運動。他成立了 Speed Stacks 公司生產銷售如疊杯和計時桌墊等用具。時至今日，他的競技疊杯運動推廣協會舉辦的年度世界冠軍錦標賽每年都有逾千名參賽者。全世界有超過三萬兩千所學校和休閒中心將競技疊杯編入課程之中。

競技疊杯的益處包括增進手眼協調性和反應敏捷度。一項研究亦指出競技疊杯能增強理解力。所以趕快嘗試一下，從此在你眼中，杯子將不再如此平凡普通。