

## 打嗝學問大

### 07-12

你都做好萬全的準備要在課堂上發表演講。當你走到教室前，你覺得很有信心，因為你都準備好了。但是，當你要開始說話時，遇到一個令人不快的意外。從你嘴裡冒出來的不是話，而是一聲突然吸氣所帶來的怪響。過幾秒鐘之後，你又發出那個響亮的聲音……然後又再次發生！你發生的只是個打嗝的案例，一個典型無害，但卻又惱人、偶爾會影響到我們的現象。

**Hiccup** 一字是一個擬聲詞，所以此字的發音聽起來與我們打嗝時所產生的聲音很相似。據信，打嗝的發生是由於某種事物刺激到控制我們橫隔膜的神經。科學家認為打嗝通常發生在我們吃太快、喝碳酸飲料，或咀嚼口香糖時，而不經意地吞下過多空氣的時候。打嗝不像其他身體的自律功能，似乎沒有任何真正的目的。

如果我們可以增加血液裡二氧化碳的含量，打嗝會有較快消失的傾向。一些家傳療法可以治癒打嗝，像是暫時閉氣和對著紙袋呼氣。有的人發誓說，吃一勺蜂蜜或糖即可發揮效力。即使沒有經過治療，打嗝通常也會在幾分鐘之內消退。但是，如果打嗝持續了幾個小時，醫療的介入可能是必要的，因為不停地打嗝表示可能有肺部相關病痛。但幸運的是，持續的打嗝相當罕見。在大多數情況下，打嗝似乎只是大自然對我們的小惡作劇。