

環保鬥士：柯林·畢文

07-13

人們常思索著要幫助環境必須做什麼，但當說到要起而行時，人們的熱情卻常常消退，最終又做出那些跟以前一樣對環境有害的行為。在 2007 年，曾是位電子工程師的柯林·畢文，和他的妻子、小孩及一條狗，一同住在紐約；他們對於眼見人類一次又一次地破壞自然環境感到厭煩，於是決定一起立下一個長達一年的承諾，也就是不對自然環境造成任何影響。這就是柯林·畢文成為「零污染人」——一位環保鬥士的由來。

什麼是絕對環境零污染呢？畢文對自己和他的家人定下了一些嚴格的標準；首先，他們只能製造出可造出可作為肥料的垃圾。另外，他們不能購買任何貨品，除了離他們家方圓 250 哩內種植的食物；而且他們也不能搭乘任何會排放二氧化碳的交通工具。深怕這些標準還不夠嚴格，他們還禁止使用任何紙類產品，包括衛生紙。這個承諾，至少可以說是一個令人怯步的挑戰。

畢文和他的太太為了不要輕率地進行這個計畫，他們決定先於 2006 年 8 月裡試行一週，而超乎他們想像的是，這個計劃進行的極不順利。到了夏天，因家裡沒有冷氣讓他們要被高溫烤焦了，而使他們的脾氣變得暴躁。他們也會為了誰該帶他十八個月大的女兒去保姆家而爭吵——因為現在他們不能開車，必須用走的。

07-14

「零污染人」計畫進行後還有很多伴隨而來的嚴重問題；給嬰兒喝的牛奶必須向紐約市裡使用再生玻璃罐的一個農場購買，因為不能使用洗碗機，所以洗碗也回到以前復古的方式手洗。因為他們努力將用電量降到最低，看電視也不被允許。

這些過程花了些時間適應，但畢文一家慢慢的愛上這種新的生活方式。不像以前一樣在電視機前浪費時間，畢文和太太更常陪女兒玩了。他們也開始以走路和騎腳踏車代替汽車，且不久後畢文一家人發現他們再也不用花時間去健身房了，因為只需藉著這些更耗體力的通勤方式，他們能減輕體重，還回到以前勻稱的身材。

畢文在他的部落格記錄了整個過程，吸引了一天超過兩千人的瀏覽人次。在他部落格剛設立的一年半裡，就有超過兩百萬的訪客。最後這個部落格的故事被出成一本書，而有關他家人與他們奇特經歷也被拍成一部紀錄片。由於一個改變自己的小小決定，畢文一家人已將他們自身致力於環保的計畫，化成無遠弗屆、鼓舞無數人為地球盡一份心的運動。