

「看清」隱形眼鏡

12-26

世界上有許多人受屈光不正所苦，也就是俗稱的近視，而台灣受近視折磨的人，比率可能是全世界最高的。因此，你可能會認為大多數的台灣人都戴著眼鏡，但其實卻不然。許多人反而依賴另一種方便的替代品——隱形眼鏡。

隱形眼鏡的起源可能跟一位偉大的發明家有關——那就是李奧納多·達文西。他在 1508 年寫下了把眼睛浸入水裡來輔助視力的相關文章，後來就成了世上最早的隱形眼鏡背後的基本原理之一。之後的幾世紀，充滿液體的「眼杯」被玻璃隱形眼鏡取代，最後才讓 1949 年首度出現的現代隱形眼鏡給取代。

現在的隱形眼鏡種類繁多，有各式各樣的功能。矯正用鏡片能矯正眼睛折射力與長度的不平衡狀態，讓光在視網膜上的聚焦達到最理想的狀態。同時也有僅會改變眼睛外觀的美容用隱形眼鏡。

除了日拋隱形眼鏡之外，大部分的鏡片都需要用清潔液與鹽水定期清洗。這樣能去除掉堆積的蛋白質和各種不同的微生物。所以如果你身為世上數百萬名依賴隱形眼鏡來改善視力的其中一人，記得要好好照顧隱形眼鏡，這樣它們才會好好照顧你的眼睛。