

遠離塵囂的好去處：多米尼克－健行、浮潛、潛水、泛舟和游泳，都是這座美麗島嶼上廣受歡迎的活動

01-19

多米尼克（譯註：多米尼克是加勒比海地區的島國，但並非多明尼加。哥倫布於一四九三年禮拜天登陸該島，因此以拉丁文的禮拜天：Dominica 命名之）適合以步行探索，因為境內充斥著天然的健行路徑，其間還點綴著一千兩百種植物和花卉，有些一被觸碰還會捲縮起來。此外，還有壯觀的瀑布和溫泉，其中包括位於中央地帶的那座巨大的沸騰湖，而該島的四周環水，水質清澈所以適合浮潛，深度也足夠潛水，而波浪起伏的程度也足以讓泛舟變得趣味無窮。由於想要到多米尼克並不是件容易的事，因此這裡就持續成為「加勒比海地區最未受破壞的島嶼之一」，而這也是旅行社行銷該島的賣點。

多米尼克的英文發音是「Dom-in-EEK-a」，在這座通行英語的火山島上，住著約七萬一千人，其中包括了三千名加勒比原住民。後者居住在島的東北部的「加勒比特區」，這些原住民原本是該島的主要居民。最早原住民為該島取的名字則是「韋圖卡大里」，意指「她身材高大」，因為長達四十七公里的該島擁有美麗曲折的地形輪廓。

這裡觀光客不多，他們大多屬於同一種特殊類型，那就是喜歡登山尋求刺激者，例如丹尼斯和傑夫。

來自洛杉磯的丹尼斯·卡佛和傑夫·彼多過去八年來已經造訪多米尼克七次。他們遨遊在面積達七百五十一平方公里的多米尼克境內的交通方式，也和該島大多數居民一樣：是透過巴士系統和自己的兩隻腳。他們健行去過多米尼克之珠，亦即其地標沸騰湖兩次，也攀登過該島最高的莫尼·戴亞布洛亭山（海拔一千四百四十七公尺）的峰頂，這也是最具挑戰性的健行路徑。他們也懂得幾句融入了克里奧爾語的多米尼克話。

卡佛說，「多米尼克最棒之處，在於有各式各樣的事情可做」，而「如果你只想好好坐下來，什麼事都不做，這裡也相當安寧，空氣新鮮又瀰漫著香氣，香味來自於四處長滿的異國花卉。」

01-20

這裡沒有傳統的渡假村，傳統飯店更是少之又少。在兩大城市羅梭和波茲茅斯街道上穿著海灘裝，會被視為衣著不恰當。不過，到了叢林裡，情況便大不相同了，而蚊子也出乎意外地並不構成問題。

「多米尼克的第一大法則便是，永遠要穿泳衣。」

這句真言出自「叢林灣渡假村」主人山謬·拉菲爾，這座渡假村相當名符其實，因為它座落在叢林中間，遠眺著該島東南方的彭特·馬拉特灣。山姆（譯註：山謬的暱稱）和子葛倫達足足花了十年來開發、建造這處佔地五十五英畝的地產，而這裡也是多米尼克慢慢成長的觀光業的最佳典範：具有生態環保意識、理直氣壯地好客，純天然營造出的豪華氣派。三十五座熱帶硬木小屋以支柱的方式架高，以擁有更理想的景觀和流通的空氣，而以太陽能加熱的戶外淋浴處所流下的水都會回歸森林，而水中所含的污染源僅僅是天然、有機的肥皂而已。所有傢俱原料均取自當地木材，並由鄰近的「戴勒西」和「波提·薩溫」村落的村民以手工製作。

大家在「叢林灣渡假村」往往都穿泳衣，而且這不一定是為了想要利用那座以火山岩石裝飾的樸實泳池，大家穿泳衣的原因是，在多米尼克，條條道路都通往健行路徑，而所有健行路徑（至少絕大多數都是）都通往水域。

維多莉亞瀑布距彭特·馬拉特灣僅數哩之遙，位居內陸，健行到這處高達一百三十公尺的壯觀瀑布，約一小時路程，需要行經泥濘的路徑，而這段泥路一直延伸、消失在生長快速繁茂的雨林中，之後還要過河四次。河水湍急，卻不至於冰冷，潔淨到令人難以置信，又因為含硫而變得柔和。其中一次渡河，有位五呎十一吋高的女士必須在水深及腰的情況下涉水，而其餘過河經驗則測試大家的平衡感和信心，大夥必須攀爬過溜滑的圓石，在急速的湍流中涉水而行。至於這趟健行的困難度如何？答案是「中等」。

01-21

多米尼克總共有三百六十五條河川。其中有些河探索起來相當容易而不費力，但有些則相當耗費心力，而多米尼克最受歡迎的觀光景點翡翠池就屬於比較容易征服的前者。這座翠綠的天然恬然座落在島上獲得「聯合國教育科學與文化組織」認定為世界遺產的地點，步行穿越雨林抵達只消十五分鐘腳程。途中即使只停下來駐足短一分鐘，也足以看到鸚鵡和老鷹無動於衷地鼓動著翅膀飛過。

史托這座小村落高踞在多米尼克南端的大灣上方。從這兒開始，最適合在通往加勒比角的半哩水路間泛舟，之後可以沿著下方暗礁浮潛。這處海灣裡，相對而言較為風平浪靜，即使是有輕度暴風來襲也不例外。在雨中浮潛雖然感覺起來好像沒有那麼吸引人——而這座島上很少有不吸引人之處——不過，能在海平面下方不遠處漂浮著，往下望著一群群熱帶魚，而海平面上又點綴著數以百萬計的小雨滴，這景色真是如夢似幻。

我在多米尼克之旅的最後一天，前往史考特岬遠處的速弗雷灣，想最後一次游泳。我涉水到了水深及腰之處，就看到一尾美麗的淺綠色魷游過，還有百萬隻黃色和黑色的小魚在我的光腳四周擺動。

我在多米尼克還嚐到了其他的浮潛經驗——而其中最壯觀的就是從速弗雷灣再往上的香檳礁，此處以海床上微小火山裂隙冒出來的海中泡泡而命名。不過，在那個安詳、平靜而多雲的日子裡，我在史考特岬的浮潛經驗也一樣特別。

之後，我最後一次在那條通往島上機場的曲折、多風的路上顛簸行駛，此時，開車還算是比較容易的部分。

那麼困難的部分在哪裡呢？在於離開這裡。