

出國留學經驗談

交換計畫雖耗費不少，卻能帶來無價的寶貴經驗

09-09

派蒂·莉絲桃表示，當她首次搭機降落在西班牙塞維爾，準備展開一學期的留學生涯時，實在感到非常害怕，「但那是個不可思議的自我啟蒙經驗，」她說，「我隻身在那裡，不但讓我更認識自己，而且還在各方面都變得更有自信，而不只是西班牙文而已。」

有些學生選擇放棄家鄉和校園的舒適，到異地生活與求學，沈浸在所選國家的文化裡，而上面的陳述是這類學生常有的心聲。他們回國時，整個人脫胎換骨，有些人甚至承認自己變得更成熟了，而且對整個世界也有了更廣闊的視野。

「轉變生命」的辛苦經驗

但這樣的經驗並不便宜，而且也要付出代價。

對許多學生而言，這是他們第一次出國，生活在和自己不同的人群當中，而彼此間的差異不只是語言而已。例如，在郊區長大、到任何地方都習慣自己開車的人，卻必須學習在巴黎或巴塞隆納等大城市裡穿梭。

莉絲桃在塞維爾的生活，包括了每天至少步行一小時上下課，每日在寄宿家庭三至四小時的午睡，以及好幾晚在餐館和朋友聚會直到午夜過後。週末時，她會到西班牙各地旅行，或是前往義大利、斯德哥爾摩或布拉格等地，而這和她在威斯康辛的校園生活截然不同。

「出國留學經驗的重要價值之一，就是讓學生真正適應去因應自己不熟悉的環境，尤其是在以不同語言為主要語言的地方。」加州大學國外教育計畫的麥可·柯文如此表示。

「我常聽這些學生提到『轉變生命』的說法，」他說，「然而……在許多案例中，這轉變會相當細微，卻仍不失其重要性。」

09-10

所費不貲

估算的經驗法則是，學校的學費愈貴，留學計畫的費用就會愈高。另一種估算方式則是，在祖國學校裡習慣花大錢的學生，到了海外之後很可能會花更多錢。

對於領取助學金的學生來說，獎助金幾乎一定可以轉移到外國受認可的留學計畫，奧斯汀學院國外（短期）留學計畫主任楚埃特·凱茲如此表示。該校有七成左右的學生參加該留學計畫。有些學校設有校友提供的獎助金，或挪出一些基金專為國外留學所用。

透過經驗來學習

生活經驗人人不同。有些留學計畫提供所謂的「寄宿家庭」，讓學生與地主國的當地人同住，寄宿屋主可能是年輕夫妻、老人家，或是四十幾歲的單身女性。有些課程讓學生住在房東的公寓裡，有些則幫學生找宿舍。

「無論任何事情，只要能夠讓學生出國追尋實質的知性及文化體驗，並且反思自己所經驗的事情，就都算是好事，」柯文說，「他們可以把家鄉的社會和在海外所體驗到的拿來相互比較，進而更加了解祖國的社會，也能從自己所展出來的能和力量來更深入了解自己。」

許多學生也找到他們的天職。政治學課程是莉絲桃的雙主修之一，她原本認為自己會從事商業或法律的工作；但在塞維爾的經驗成了轉折點，使她打算改走西班牙文能派上用場的事業生涯。

「我發現我想走一條隨時都能用到西班牙文的生涯道路，」她如此表示。

她目前在芝加哥郊區一所學校擔任雙語課程助教，而且正在攻讀教學碩士學位。

09-11

其他考量因素

財務方面的不利因素。無論如何美化誇飾，出國留學一學期，一定會比在本國求學更貴。除了學費和生活費用之外，當然還少不了往返本國和外國的旅費。對於許多原本在校園內打工的學生，也將會少了份收入。還有別忘了許多留學計畫要求全額預付，這對一些學生來說可能也是個問題。

生活費高昂的城市。如果經費是決定性因素的話，不妨多加考慮所去的地點。在西班牙格拉納達居住求學，遠比在巴黎或倫敦更便宜。選擇到中國或印度學習的學生人數增加，部分原因就是兩國的生活費用較為便宜。

安全。不管你在哪個國家，安全都是一個顧慮，而所有信譽良好的留學計畫皆提供詳盡的資訊，讓你知道什麼需要小心防範。例如加州大學等學校就設有風險管理工作人員，他們會密切留意其他國家的時事動向。

延遲畢業。比如工程學和一些理工科等主修課程，具有學校所謂的「固定進度課程」，不允許校外求學，這也導致時程縮短的暑期遊學計畫應運而生，許多學校也提供一月份為期三至四週的遊學計畫。但即便如此，一些學生仍會發現如果出國遊／留學，畢業及之後進入職場的時間就會延遲，這方面必須付出的代價也是另一項需要考量的因素。

資源。幾乎每間大專院校的網站上都有一部分用來公佈國外（短期）留學計畫，此外還有第三方專案計畫。柯文表示，第三方在網站上公佈的資訊愈是清楚透明，而且試圖保留的專有資訊愈少，「你就愈會覺得，這大概是個可以與競爭者相抗衡的組織。」