

新聞剪輯

讓來自全世界的新聞剪輯，補充你的字彙能力

01-20

智慧型手機成為盜用身分的新溫床

愈來愈多人捨棄傳統手機、改用智慧型手機，令人更加憂心智慧型手機用戶也會和個人電腦用戶一樣，遇到相同的病毒和惡意軟體問題。

業界專家表示，事實上這種威脅他們還有辦法應付。他們比較擔心的，反而是一個更簡單的問題：那就是手機遺失或是被偷時的盜用身分問題。只要在 iPhone 等智慧型手機上敲幾下或按幾個鍵，就可以連接上電子郵件帳戶、查看銀行餘額、更新 Facebook 個人資料，或叫出行事曆和照片。

「個人電腦界所謂的殭屍網路，會奴役電腦，讓電腦發送垃圾郵件等等，」安全防護公司卡巴斯基實驗室的彼得·貝德摩指出，「手機雖然不適合做為殭屍網路，但卻是竊取使用者資料的絕佳管道。」

賽門鐵克公司一方面希望擴展諾頓防毒軟體系列，讓防毒範圍超越個人電腦，最近為谷歌的 Android 作業系統推出一個應用軟體，讓使用者可以發個訊號到手機上，從遠端封鎖或刪除手機上的資料。

賽門鐵克的產品並非市場上首見，但是因為手機安全威脅仍很少見，而且智慧型手機才剛從熱愛黑莓機的商界之外的市場剛剛開始起飛，所以消費者對於手機安全的警覺性仍然相當低。

貝德摩表示，到目前為止，手機系統業者、手機製造商、以及其他業界人士均能有效檢查外界軟體開發商的應用軟體。但是貝德摩和其他安全專家都對消費者提出忠告，建議消費者只使用信任的軟體出版商所推出的程式。

無線產業最大的挑戰之一，就是要教育消費者。

「或許因為手機廿四小時都在我們眼前，我們就將它視為理所當然，不會去思考手機的……精密或複雜性，」沃爾斯表示，「這可是個活生生會呼吸（譯註：此為將手機擬人化的比喻）、不停地在運作的東西。」

01-21

整形手術解決你所有困擾？沒那回事啦！

好幾項研究顯示，有些不斷尋求整形手術的人患有一種稱為「身體畸形性疾患」（譯註：對自我身體形象有異常認知的疾患，患者認為自己外觀某部份很醜陋，或是把身上小缺陷過度誇大，以致於想一再整型來美化外表）的心理失調症，但是一項新研究指出，這裡補一補、那裡修一修、雙眼中間調整一下，並不會改善這些人的心理狀況。

所謂「身體畸形性疾患」，是指人們過於在意自己美的地方。這些人基本上都是常常接受整形手術的人，雖然醫療準則建議這些病患應該接受心理諮商而非整形手術，不過有些醫師倒是樂於遵從這類失調症患者的要求。美國尋求整形手術的人之中，估計有百分之七到百分之八的人患有這種心理疾病。

在這項新研究中，研究人員想知道接受整形手術是否真能改善這種疾患的症狀。研究對象是兩百位經診斷確實患有身體畸形性疾患失調症的人。接受整形手術的患者中，只有四分之一認為自己的外表因整形而變得更美，事實上有些病人的身體畸形性疾患症狀卻變得更加嚴重。

研究同時也調查兩百六十五位整形外科醫師，其中六成五的醫師表示，他們曾經幫身體畸形性疾患者動過整形手術，但是只有百分之一患者的疾患症狀有所改善。

研究報告的作者指出，身體畸形性疾患可以成功治癒，但手術刀或皮下注射器可不是最佳方法。研究人員寫道，「醫師必須了解，血清素再吸收抑制劑與認知行為療法之類的精神性治療，對於身體畸形性疾患這種會讓人衰弱的疾病，似乎有效。」

這篇研究發表在七月份的《整形手術紀錄》中。

01-22

健康運動也能發電

隨著數千部自行車及橢圓健身機經改裝成能夠產生電力的器材後，踩踏發電愈來愈具有吸引力了。
(譯註：橢圓機是模擬滑雪與跨步的動作，訓練心肺功能的健身器材)

康乃狄克州的綠色革命公司專門為飛輪課程改裝自行車，執行長傑伊·惠倫表示，「生意真是蒸蒸日上。」自二〇〇九年四月以來，他已經為六十家健身房將近一千部自行車，加裝上能夠將踩踏產生的直流電變成交流電傳送到電力網的設備，平均每部自行車的改裝費用是一千美元。

佛羅里達的 ReRev 公司自二〇〇八年六月以來，也為二十三家健身房三百多部橢圓訓練機加裝類似設備。

「這是投入再生能源的低廉方法，」ReRev 行銷主任貝絲·貝妮安說道。她也指出，這種新奇體驗會吸引使用者，「誰想得到我們居然能留存健身所產生的能源呢？」貝絲問道。

雖然踩踏電力無法供應工廠用電，但是惠倫估計，一班二十人的全年飛輪課程，可以供應七十二個家庭一個月的用電量。ReRev 公司指出，在橢圓機上運動三十分鐘，會產生五十瓦特的電力，足以供應筆記型電腦一小時用電量、或是幫手機充電六次。惠倫表示，「我們沒辦法解決全球暖化問題，但是我們盡量在能力範圍內貢獻一己之力。」

在布魯克林區的哈巴那前哨餐廳，踩一分鐘左右的自行車就能提供攪拌機的用電量。餐廳經理艾維斯·羅薩表示，「如果客人自己踩踏出打果昔的電力，就可以折抵一塊錢美金。」大部分顧客都會坐上自行車大踩特踩。

卡斯社區社服中心管理底特律一家遊民收容所，該中心的費絲·法勒牧師表示，「我們獲得空前的成功。」法勒牧師獲得一筆捐款，改裝收容所健身房的十部自行車，以供應部分電力。法勒牧師表示，她是為了環保與健康的理由才這麼做，她指出，許多居民有糖尿病與肥胖問題，「這真是天作之合。」