

舒壓迪士尼之旅

愉悅又無憂無慮的迪士尼假期導遊指南

04-29

造訪迪士尼世界有可能充滿壓力：不但要聽孩子發牢騷，集中管理小傢伙們，還必須應付大批人潮，大排長龍，以及步行跋涉。話雖如此，但帶孩子同行的迪士尼之旅，也同樣可以是最魔幻迷人的假期。

迪士尼之旅當然並非毫無挑戰（或開銷）。不過，還是有一些方法能確保你全家不會是在幻想世界中相互大吼大叫的那家人。

事先計畫

你第一個、也是最重要的決定就是，該選在一年中的哪個時節造訪。夏季月份顯然會人滿為患。如果你們全家對人潮應付不來，就別在此時前往。可以挑選晚秋或春季期間天氣比較好的日子去，但小心別選在春假期間。

別規劃得太過周密

事先把在迪士尼度過的每一分鐘所作的每一件事都一五一十地規劃好，只會導致大失所望，因為計畫往往無法如預期般進行，尤其是帶小孩同行時更是如此。要更有彈性一點，如果孩子不想乘坐某項設施，也無不可，而如果在煙火燃放前，大家都覺得今晚到此為止，想休息了，也沒關係。

要明白，你不可能無所不包地盡收眼底，但務必要讓自己享受所做的一切。

留在目的地

在陌生的城市開車，應付交通問題，還要試著找停車位，會讓任何人都倍感壓力。然而留在目的地就能排除所有這類問題。每 15 到 20 分鐘就會有巴士從度假村前往各園區，有些度假村還使用船隻或單軌列車。迪士尼的魔幻列車是免費的接駁工具，能搭載遊客並載運到機場。

如果你料想到將在某個園區待上超過一天，就可以考慮在附近的度假村訂房，以減少旅途往返的時間。此外，迪士尼也提供套房和度假別墅，可以讓全家人分開休息。這樣一來，孩子們就可以按照正常的睡眠時間入睡，彼此就不會互相攪擾。

04-30

事先熟悉可以乘坐的遊樂設施和表演

可以閱讀旅遊指南，瀏覽網站，並向友人請教哪些遊樂設施和表演最適合你們一家人。這樣就可以避免發生苦等半小時只為了欣賞某項表演，最後卻發現全家沒有人想看那種表演，或是四歲大的孩子搭乘遊樂設施覺得很恐怖等情況。此外，也應查詢身高限制，沒有任何事會比告訴孩子他因為個子太小所以不能搭乘遊樂設施還更令人掃興的了。

我們每天進入園區都會安排三到四種必玩活動。我的想法是，只要我們能做完那幾種活動，其他就都算是錦上添花了。

打包要多用腦筋

遊客可以攜帶背包和冷卻器進入園區。應善用這點來隨身攜帶食物和飲料，不但省錢，也可以避免聽到「我口渴了」的喊叫。

還要攜帶防曬乳和繃帶。有一天，都還沒到中午，我四歲大的孩子就陸續用了三個繃帶。

用餐方案

出發前就應事先規劃用餐方式。大多數餐廳，尤其是可以和卡通人物相見歡的餐點，往往需要在六個月前就預定好。

迪士尼也提供一些用餐方案（某些優惠活動期間，還有機會在停留期間免費用餐），在大部分餐廳及快速服務的攤位，出示晚餐卡就能用餐。

安全至上

要告訴孩子有關安全問題、陌生人的危險，及不要走散等事項。每天都用手機為孩子照張相，就能在他們走失時，向其他人展示孩子確切的相貌。我也給孩子穿相同亮麗顏色的衣服，這樣就能在人群中立刻找到他們。

你也可以考慮使用嬰兒車（每個園區都可租用，但要價不菲），這樣很容易能把孩子集中管理好。