

## 實用新聞文摘

07-07

### 工作和小孩對婦女健康最好

有項研究針對 1200 名 15 到 54 歲的英國女性進行調查，調查發現女性如果有工作加上有小孩以及伴侶的話，她們是最健康的。相反地沒有工作，或者沒有小孩或者伴侶的女性往往更為不健康。不活躍的婦女中，有 38% 過度肥胖，相較之下，較活躍的婦女中，只有 23% 有肥胖問題。待在家裡的婦女往往較少運動，並且吃得過多。而另外一方面，活躍的婦女瞭解為了維持她們忙碌的生活形態，她們必須保持健康，因此比較會照顧自己。似乎，活躍生活所帶來的長期健康效益勝過工作所帶來的短期壓力。

### 終於，莫內的睡蓮有了適合的家

建於 1852 年，巴黎的橘園美術館從 1927 年便收藏了莫內巨幅的睡蓮系列。六年前，館內開始進行大規模的整修工作。但是，因為每幅睡蓮畫作都有兩公尺高，不可能將它們搬離美術館。因此，美術館設計了特殊的箱子來保護這些畫作。今年，整修工作告一段落，而莫內的系列畫作擁有最佳的展覽位置。其中一個陳列館展示了四幅「日出」睡蓮系列，而另外一個陳列館則展示象徵「黃昏」的四幅畫作。自然採光的設計讓館外四季變化可以影響睡蓮的呈現效果。在經過長期等待之後，莫內著名的睡蓮系列終於擁有一個與它們尺寸相稱的家了！