

06-23

瑪琳達和李歐在咖啡館裡高興地喝著茶，李歐看看手錶，然後吞了幾顆膠囊：

瑪琳達：李歐，你用烏龍茶吞什麼？

李 歐：這是治我皮膚病的藥，藥草做的。我的皮膚科醫師給我一些藥丸，可是好像沒什麼用，所以我去看了中醫。

瑪琳達：我知道你這陣子一直有皮膚方面的問題，但我不覺得你皮膚狀況現在有顯著的改善。

李 歐：我才剛開始這個療程而已，總之呢，我之所以給我倆點烏龍茶，是因為日本有一項新的研究，發現一天喝三次烏龍茶有助於改善皮膚問題。

瑪琳達：喝烏龍茶當然是很安全的，但我還是有疑慮，像是草藥安全嗎？還有它為什麼比一般化學製藥受歡迎？

李 歐：我的中醫師說，草藥最大的好處，在於藥草相互調合的作用；這些膠囊不像一般化學製藥，它們可是專門為了我的病症調製的。

瑪琳達：換句話說，你的意思是藥材混合調配著吃，要比單獨吃療效更好囉？

李 歐：一點也沒錯，而且草藥是治根，不是只減輕表面的症狀而已。我們兩個星期後在這兒再碰面一次，看看草藥有沒有效。

瑪琳達：沒問題。

06-24

瑪琳達和李歐兩星期後再次見面：

瑪琳達：是沒錯，你的皮膚真的有改善。整體來說，你覺得怎麼樣？

李 歐：很好啊，甚至覺得更健康了，除了藥材的調和作用，草藥另一個最大的好處就是通常沒有副作用；我吃的膠囊，藥材成分裡帶有不必要作用的部分，都自然相互中和掉了。

瑪琳達：我奶奶以前都是用草藥治病，但我還是有點擔心，天然的東西也不代表絕對是安全的。上次跟你講完話之後，我才知道美國目前正在試驗一些很受歡迎的草藥。

李 歐：這個領域的研究很受肯定，化學製藥和草藥的互動是一門新的領域。

瑪琳達：你知道哈佛大學正在成立一個非傳統醫學的新機構，研究按摩和針灸的益處。

李 歐：你奶奶聽到一定會很高興的！

瑪琳達：除了這個名稱之外。她認為西醫才是「非傳統」。對她來說，草藥療法才是「傳統的」。看來我們會有許多不同醫療方式的選擇。

李 歐：的確。弄清楚什麼是對自己最有效的醫療方式才是最重要的，它可能是一般的化學製藥，也可能是另類療法。

瑪琳達：那麼，我們現在再加點烏龍茶吧，娃娃臉（亦指皮膚如嬰兒般好）。