

## 想喝杯咖啡嗎？

### 09-26

咖啡是全世界最受歡迎的飲料，受歡迎的程度到達每年要消耗四千億杯的咖啡。許多人在每天早晨要喝一杯熱騰騰的咖啡才能展開一天的生活。

長久以來咖啡因為可以提神早已備受各方喜愛，不過人們用什麼方法喝咖啡，在歷經數世紀以來有很大改變。大約公元 600 年【註】時，一位衣索匹亞農夫注意到有些紅色的小漿果對他的羊群別具效果。他親自嚐試了一下，發覺自己變得機警而敏銳。很快地一傳十、十傳百，不久後連僧侶也用動物油裹上這種小漿果來吃，以便在長時間的祈禱儀式裡保持清醒。

到了公元 1000 年，商人把咖啡傳進了阿拉伯，在當地咖啡漿果裡的豆子被煮沸，成為一種叫做「甘滑」的簡單飲料（字面意思就是「讓人睡不著」）。

13 世紀中，或許出於偶然，土耳其人發現咖啡豆用火烤過並磨成粉，能變成更好喝的飲料。他用大型的金屬鍋把咖啡煮成濃稠的黑色液體，並在裡面加上肉桂、豆蔻、和茴香等調味料。當時被稱作阿拉伯酒的土耳其咖啡，大受歡迎，甚至有法律明文規定，如果先生無法提供足夠的咖啡給太太喝，太太還可以訴請離婚呢！

**【註】：**說明年代的附加詞，西元前 B.C.(Before Christ)和西元後 A.D.(Anno Domini)現在已經逐漸被公元前 Before the Common Era (B.C.E.)和公元 The Common Era (C.E.)所取代，特別是用在討論非基督教文化時。

### 09-27

16 世紀末咖啡在歐洲極受歡迎，有些基督徒認為它是魔鬼的飲料，因而希望禁掉它。他們的鼓吹很具說服力，所以在 1600 年教皇文生三世，決定整個基督教世界將禁用咖啡。不過事實卻是教皇自己品嚐了一下，結果洗刷掉咖啡的罪名，並向各界宣示：這麼好喝的咖啡只給異教徒享用太可惜了。

在 1652 年時，咖啡屋被介紹到英國，而且很快地被稱作「一分錢大學」，因為在咖啡屋只需花一分錢買杯咖啡，就可以獲得無數小時與學者座談的機會。同樣情況在土耳其，咖啡屋幾世紀以來已經被稱作「智慧殿堂」。

至 18 世紀中葉，咖啡已成為充足且價廉的飲料，傳遍全球，它甚至取代了啤酒，成為紐約市民早餐最受歡迎的飲料！

從 19 世紀到 20 世紀初，因為活塞桿、真空濾器、滴槽濾網等咖啡煮器的問世和普及，煮咖啡的方式變得愈來愈複雜。1946 年義大利人阿基里斯·蓋吉亞將煮濃縮咖啡的機器改良成功，成為目前最進步的煮咖啡機器。比起當年僅僅是咀嚼裹著動物油脂的咖啡漿果，現在喝咖啡的學問已是不可同日而語了，而且更加香醇美味。

### 09-29

#### 賈絲敏在保羅的住處喝咖啡：

賈絲敏：這咖啡真是滑潤香醇！你在那兒買的？

保羅：這是從東帝汶來的有機咖啡。自從它脫離印尼獨立建國以後，咖啡就成為主要出口商品了。

賈絲敏：我有耳聞，在印尼，因為買咖啡的需求強烈，結果就砍伐原始雨林，以取得更多土地種植接受日照的咖啡。

保羅：日照咖啡？種植咖啡不是有遮罩的嗎？

賈絲敏：傳統式是有遮罩…，但是接受日照的咖啡產量較大，所以很多種植戶改種日照咖啡，以彌補目前咖啡跌落有史以來最低價格所蒙受的損失。

保羅：購買貼有「公平交易」標籤的咖啡，可確保為種植戶帶來改善他們生活的機會。

賈絲敏：代價是什麼呢？我相信喝到一杯更美味的咖啡，並錯誤地相信我們在幫助他人，而老虎和犀牛這些瀕臨絕種的動物卻不斷地失去牠們的棲息地。

保羅：慢點，這可不是什麼虛假信念。購買有公平交易標誌的咖啡，可以確保農業維持一定水平，並且讓種植戶享受合理利潤。

賈絲敏：聯合國的咖啡價格調節機構確保種植戶得到合理價格，只要美國這個全世界第一大咖啡消耗國不參加這個組織，很難想像這套制度要怎麼運作。

保羅：我懂你的意思。如果美國能再加入國際咖啡組織，我們嘴裡的咖啡就不會留下那麼重的苦澀味了。