

印度之遊，心靈之旅

08-13

從一九六〇年代末期起，許多穿著千奇百怪、衣服顏色多彩多姿的嬉皮族為了追求性靈的提升，從歐洲湧入印度，成就了一趟傳奇的跨洲旅程。雖然真正嬉皮文化已然成為過去，西方對印度的精神性靈嚮往有增無減。當瑜伽和打坐冥想成為了西方文化主流的一部份之際，人們再度集結前往印度，去尋找心靈內在的自由。

社會和科技的改變，使得人們如今進行心靈之旅容易多了。不像昔日六〇年代的前輩，現在進行心靈之旅的人飛到印度的加爾各答【註】，那兒已經是可以上網、也有提款機的環境了。而被視為世界瑜伽之都的里希克錫，現在則是充滿網路咖啡屋和德國口味麵包房的地點。從事心靈之旅的旅遊業者更簡化這趟行程，提供一周往返的朝聖套裝產品，給想要快速享受心靈寧靜的上班族。

有些人初抵印度會受不了那兒的髒亂和貧窮，馬上又跳上下一班飛機飛回去。至於其餘人，可能花幾個月的時間，參加各種瑜伽或靜坐團體，進行內省以尋覓自我。就像當年的嬉皮，很多現代心靈之旅的旅人，有些人最後遁入修行所或靜坐中心靈修，有些人甚至皈依佛門，成為比丘或比丘尼。看來，有些事情還是不會變的。

【註】：2001年1月以前印度最大城市「加爾各答」的英文拼法是「Calcutta」

08-14

傑夫碰見他的瑜伽老師蘿莉：

傑夫：嘿，蘿莉。抱歉我上一堂缺課了。

蘿莉：沒關係，你下週再補上來。

傑夫：事實上，我練瑜伽的動機沒了。實在很難把它排進我的生活時間表中。

蘿莉：不用對自己這麼嚴格——每個人都會有高潮和低潮。不過我知道有個方法絕對能讓你燃起對瑜伽的熱情：走訪印度吧！

傑夫：嗯…聽起來相當具異國風味。我讀過，現在心靈朝聖之旅愈來愈受歡迎了。在生態之旅與冒險之旅後，它現在可成了當紅炸子雞呢！

蘿莉：是的，這些精簡的朝聖之旅現在很流行。你只是學習打坐和瑜伽而已，還有重點參訪，像是泰姬瑪哈陵和印度的喜馬拉雅山脈這些。

傑夫：我一向都夢想著要去那些地方，但我想我沒辦法忍受印度那兒太克難的生活。我必須要有舒舒服服的熱水澡和床鋪才感覺愉快。

蘿莉：你雖然不會像住在凱悅那麼舒服，但也不會是住在山洞裡那麼簡陋。旅行業現在對西方遊客的需求摸得很清楚，曉得要有哪些東西他們才高興：要有空調，要能上網。

傑夫：那才像話。我會去把它搞清楚，做為下次渡假的參考。

蘿莉：同時，下一回上課時我希望你能出席。