

克服讀寫障礙：從挑戰到成功

02-07

讀寫障礙是全世界最常見的學習障礙，估計約有百分之四到五的人受到影響。它曾經是無法診斷而且被人誤解的毛病，讀寫障礙患者在求學的過程中往往會非常辛苦，最後還要面對不看好的就業前景。近來許多教育工作者及家長們的警覺，大大地改變了這樣的景象。

讀寫障礙涉及處理語言資訊的問題，它顯示的症狀通常是對文字的辨識和解讀上有困難；患者對於拼字、書寫、和閱讀理解上也會感到吃力。就像其它學習障礙一樣，讀寫障礙是一種神經性的遺傳疾病。如果一個人被診斷有讀寫障礙的話，那他的親戚之中也有人可能是讀寫障礙患者。

讀寫障礙不是病，所以技術上來講是無藥可解的。然而現今有很多策略可以幫助有閱讀障礙的孩童和成人們充分發揮他們的潛能。通常這些策略採用多重感官並用的教學法，例如，一個對書本上的文字辨識有困難的小孩，若讓他在看到文字的同時也可以聽到讀音，就會容易多了。

如果早期發現並介入治療的話，讀寫障礙對患者的影響便可降低。事實上，如果患者書寫能力有所不足，則常常會有優於一般人的記憶力和口語能力。讀寫障礙患者用不同方式來處理資訊，可能真的可以讓他們發展出比別人更具彈性、更富創造力的思考，為他們提供一項未來成功的優勢。

02-11

傑利和珊蒂是一家軟體公司的同事，正要去吃午餐：

珊蒂：恭喜你成為技術文件作家了，那可是優於技術支援哦。

傑利：是啊！我也是這麼想。其實這次升遷算是我個人成就的證明吧！因為在我唸書的時候閱讀跟寫作對我來說是相當大的挑戰。

珊蒂：真的嗎？可是你在支援部門的工作表現得很傑出啊，而且你的腦子什麼都懂。

傑利：是沒錯，我的記憶力很好，也很會經營人際關係，溝通表達可能算是我的拿手絕活。但是我在學校時，對於閱讀和寫作實在感到很吃力。

珊蒂：聽起來很像我那位工程師表弟，他常感覺沒有完全發揮他的智慧潛能。

傑利：他應該要去給合格的醫師診斷。當我還年輕時，我發現我有讀寫障礙。舉例來說，字母調換對我可是一大難題，像我很不會分辨「pig」、「big」和「dig」這些字。

珊蒂：很顯然地，你得到你所需要的幫助了，但有專為成年的讀寫障礙患者規劃的課程嗎？

傑利：當然有嘍！聽起來你的表弟好像是有找到補救之道，但其實還有更多的協助可以用。

珊蒂：我讀過讀寫障礙患者除了學習障礙外，常常空間感很好、直覺能力強，而且有企業經營能力。

傑利：這倒是真的。嘿！我現在心情非常好，今天午餐我請客！