

11-20

對多數讀者而言，寄發電子郵件、下載音樂檔案、聊天及發送簡訊之類的事再平常不過了。它們其實是日常生活的一部份。這現象使我們成為「數位在地人」，意謂著我們生於一個因資訊數位化而誕生的即時時代。一些研究人員聲稱，這種新的生活方式，現在可能已開始影響我們頭腦的運作。

無止盡的資訊不斷湧現，迫使我們的頭腦具備選擇性的能力。外界的資訊實在多到無法完全吸收，我們得認清自己的需求，否則便會不知所措或分心。我們的頭腦也得處理更多資訊，並在同時間做更多工作，這便是所謂的一心多用。由於幾乎所有數位化的事物，從電玩到網路，都需要視力，我們的頭腦已開發出迅速辨識物體的能力。整體而言，人類已成為更具效率的數位資訊處理者。

這種改變同時也造成社會衝擊，習慣在網路上交換意見和檔案的孩童，可能會覺得傳統的學校、書本及電視無法引起他們同樣的興趣。為了不在競賽中遭到淘汰，較傳統的媒體便得跟上數位時代。

這不令人感到驚奇嗎？數位資訊目前正在改變我們的行為模式，甚至還重新改造我們的頭腦。