

實用新聞文摘

04-05

薑黃具醫療功效

阿斯匹靈來自於柳樹皮；降膽固醇的施德丁是在一種黴菌中發現；治療瘧疾的青蒿素則來自於一種傳統中藥經常使用的灌木。事實上，許多最有效的藥物都不是實驗室製造的，而是從大自然萃取而來。現在，一種叫薑黃的橙黃色粉末或許將加入救命的行列。

薑黃在醫界已有五千年歷史。過去薑黃被用來治療傷口、淨化血液、舒緩胃痛。最近，研究者發現薑黃或許可以對抗癌症、糖尿病、關節炎和阿茲海默症等令人衰老的疾病。薑黃不僅能治療，還可預防疾病。

針對薑黃是否可預防從過敏到結腸癌等不同疾病的試驗已在進行。如同許多仍在臨床測試階段的新藥一樣，薑黃也有其缺點。有些研究人員發表了研究結果，顯示薑黃也許會促進癌細胞生長。

目前，人們尚須等待關於薑黃的最終定論出現。然而，不可否認地，薑黃有可能成為主流療法的價錢低廉的替代品，再度證明了自然界蘊含神奇的治療力量。

04-06

服裝減量救地球

全球暖化幾乎已成為生活中每天都可聽見的詞彙。我們都知道購買有機食品和減少能源消耗是盡一己之力減緩地球暖化的兩種簡單方式。但我們穿的衣服呢？環境問題可能跟時尚有關嗎？

時裝業的主要問題是「短暫流行」現象，即是販售穿過後，便可不假思索將之丟棄的便宜服飾。很多人喜歡此概念，因為這讓他們在時尚潮流轉變時，不須花大錢就可改變風格。然而此潮流也導致了全球暖化，這和服裝製造與保存方式有關。

天然纖維，像是純棉，常被認為有益環境。但是純棉衣物需消耗更多能源來保存，因為它們需要較高溫度洗滌、較長時間烘乾。另一方面，聚脂纖維這類合成材質，在最初製造時或許需消耗較多能源，但它們可用冷水清洗，乾的速度也較快。合成材質不僅壽命較長，而且在使用期間所耗費的能源也少的多。

為了延長地球的壽命，紡織業必須更具環保意識。人們在「服裝圖書館」可租用當季服裝或許是可行方案；提供折扣給買新衣，回收舊衣的消費者是另一種可能。消費者可出力的方式是買耐穿的衣服，並穿到無法再穿為止。大家應該以較低溫清洗衣物，並置於陽光下使其乾燥。我們都想要看起來美麗大方，但若代價是失去地球，那可就不必了。