

神奇的皮膚

04-11

皮膚相當神奇。它確保人體乾燥、安全，可伸展並具自癒能力，甚至還製造必需維生素。若沒有皮膚，人體可真的會崩解！但正如妮娜·賈柏朗絲姬在新書《皮膚：一部自然史》中所論述，這項器官的功能可不只這些。

人類學家賈柏朗絲姬以物種集體發展的角度探究皮膚的歷史。她指出，儘管多數人認為人類演化為腦容量的增長發展，但卻是人體皮膚的結構變化使這發展成為可能。腦容量增大會產生大量熱能。早期靈長類開始演化出較大頭腦時，保持頭部涼爽便成了問題。更糟的是，這些早期原人生活在炎熱的東非大草原，且許多時間都在奔逃躲避掠食者，因此，他們的皮膚演化出更多汗腺及較易散熱的毛髮。既然可藉流汗調節體溫，人類便進而演化出更大的腦。

但這樣的進化卻導致另一個問題。早期人類的毛髮保護他們免於陽光的傷害；但少了毛髮，他們便無法抵擋紫外線，膚色因而變深，以期將陽光的傷害降至最低。根據賈柏朗絲姬的說法，現今世人的不同膚色便源於此。

04-12

皮膚在生物學上扮演許多重要角色，但其社會功能也同等重要。皮膚是人類表現自我的媒介。我們刻意利用皮膚傳遞訊息，讓他人了解我們的身份及需求。

最明顯的例子便是刺青。此做法可回溯至數千年前，強烈地表明身份。刺青可作為戰士部落或街頭幫派的隸屬標記，或者，反映個人信仰或價值觀。它們可用來吸引對象，或作為對配偶及伴侶表示承諾的象徵。這些記號彷彿將皮膚當成告示牌，向周遭人展示訊息。類似訊息也可透過化妝或穿洞傳遞。女性可藉化妝展現（或掩飾）心情、是否接受邀約，或對音樂及時尚的獨到品味。

即使沒有裝飾，皮膚也能透露許多訊息。我們藉由皮膚判斷他人的年齡及性格。我們較易信任笑口常開、有笑紋的人，而較不信任老是愁容滿面的人。

由於皮膚在人類生命中如此重要，人們容易習以為常。甚至由皮膚連結的觸覺也攸關我們的健康幸福。儘管視覺及聽覺對人類活動似乎更為重要，但少了觸覺，世界會變得孤寂。充滿關愛的撫觸是孩子健康成長所不可或缺，撫觸可傳達我們對他人的關愛及聯繫。由於生活中有這麼多層面都仰賴著皮膚，難怪賈柏朗絲姬博士稱皮膚為「被忽視的器官」。