

## 迷信的魔力

### 04-25

你相信魔法嗎？回答前，試想以下情況：你是否在觀看電視裡自己支持的球隊時，覺得自己的意念多少對他們的輸贏參了一腳？或者，你曾覺得自己未表達出來的想法會影響他人的行為？假如答案是肯定的，那麼你就是相信念力的人。

小時候，我們相信有聖誕老公公及牙仙。但到了八歲左右，我們大部份人便能分辨幻想與現實的不同，也知道聖誕老公公和牙仙其實是自己父母扮的。不過，這個年齡的孩子也開始認識祈禱的力量，這令他們覺得心中的想法及願望可以影響自身及他人的生活。而念力有時便因此延續至成年時期。

普林斯頓與哈佛大學的心理學家所做的研究曾證明成年人心中有念力的觀念。在一項事先經過安排的試驗中，一群人觀看一位戴著眼罩的人投籃。這些觀眾並不知道這名射手其實可以透過眼罩看見東西，因而對他能投中大多數的球感到十分驚訝。這些觀者也陳述認為自己的正向思考幫助射手投籃成功。空氣中似乎瀰漫著神奇的力量。

同樣觀點也適用於穿同一件衣服而連續獲勝的運動員，或是在低潮時覺得無助的人。在這些情況下，為了替發生的事情尋找合理的解釋，便會將心中想法與外在事件相連結。這是否意指相信念力的人瘋了？那可不盡然。將意念與周遭發生的事物聯想在一起是很自然的現象，而這在日常生活中或許也真能安撫人心呢！