

實用新聞文摘

08-07

牛津字典拒為麥當勞更改字義

McJob

[名詞] 俚語：無激勵性、低薪、沒什麼前景的工作；特指服務業擴展時創造的職務。

這是《牛津英語字典》2001年起對 McJob 這個字的定義。在此之前 McJob 已經以相同定義成為美國用字達十五年。

如今，此字的來源「麥當勞」可是一點兒都「不愛」牛津字典這項詞條。「麥當勞」強烈要求應修改或刪除該詞條，並指責其定義無禮且過時。但《牛津英語字典》拒絕改變此定義，表示該字典是記錄文字的實際用法，而非依據個別要求。

吃出健康

在經典卡通「大力水手」裡，水手卜派吃菠菜以獲得超強力量。這有可能發生嗎？答案是否定的，但《喬依·鮑爾的飲食療法》作者喬依·鮑爾指出，飲食是身體健康的關鍵。「吃對東西並做良好的飲食搭配，有助於治理，甚至治癒，常見的健康問題，」她說。以芭樂、青椒和草莓等富含維生素 C 的蔬果當點心，可保持皮膚光滑。將蔬果、碳水化合物（如糙米）和蛋白質搭配著吃，還能提振你的心情！