

與成功有約

09-25

如果你對何去何從感到迷惘，史蒂芬·柯維的《與成功有約》能助你重回正軌。透過七個強效課程，這本啟發人心的書告訴讀者，真正的成功沒有捷徑，而是來自過著有原則的生活。

習慣一：主動積極。

法蘭柯是一位從納粹大屠殺生還的心理學家。在宛如地獄的環境中，他學到刻骨銘心的真理。雖然囚禁他的人可以虐待他，但絕對無法奪走一樣東西：他控制自己的思想及反應的能力。逆境時，我們有兩個選擇。我們可以放棄、發牢騷；我們也可以問自己建設性的問題，例如：「未來我該如何改進？」或「我可以學到什麼教訓？」

習慣二：一開始就想到結束。

想像自己已經死了。你參加自己的喪禮，好友正要談論你的一生及為人。你希望他們如何評論你？你心目中的理想葬禮，應可引導你如何過一生。每天早上、下任何決定前，以及與人相處時，都應該想到心目中的理想葬禮。

09-26

習慣三：事有先後。

「事有先後」就是瞭解生命中最重要的事情，並且花時間來完成。當你知道什麼最重要時，就能向別人及瑣事說「不」，而不會有罪惡感。如果你正過著有原則的生活，那麼你的目標就該列為首務。

習慣四：雙贏的思維。

被敲竹槓當然不好玩。商家贏了，你輸了。但是因為你不可能再到那家店購物，所以商家也輸了。當你運用雙贏思維時，你會將人生視為合作關係，而非互相競爭。你會尊重對方，而且你會下決心找出讓大家都受益的共識。這種正直的表現將贏得長久的信任。

習慣五：先了解，然後被了解。

在各種關係中，傾聽是最重要的工具。然而，許多人只顧陳述自己的意見，而忽略了傾聽。舉例來說，許多推銷員都專注於推銷，而忘了聆聽顧客的需求。就因為不瞭解顧客的需求，他們常搞砸交易。如果你想要在事業上及生活中擁有更好的人際關係，先試著傾聽。一旦你完全瞭解對方的觀點，就可與對方分享你的看法。

09-27

習慣六：綜合效能。

讓我們先認清一項事實：我們都不一樣，而且大半時間想要的東西也不一樣。綜合效能便是珍惜、慶祝、尊重這些差異。當你運用綜合效能與別人溝通時，便能敞開心胸，考慮各種可能性及替代方案。雙方都抱持這種態度時，1+1 便不見得等於 2，也可能等於 10、145 或 56,034。

習慣七：增建自己

如果你打算鋸下一棵樹，先花點時間把鋸子磨利，會使你的工作更順利。同樣的道理也可用在生活中。對人們來說，「磨利鋸子」意味每天花時間來增進自己，使自己健康、強壯，並能達到目標。這意味花時間運動，讓我們有更多體力來做明天的工作。

在事業上，「磨利鋸子」可能意味閱讀最新資訊來充實知識。同時，我們也可以寫日記或尋求信仰的支持。每天花點時間來增進自己，便能逐日改善生活品質。

法國哲學家伏爾泰曾說，最重要的事情就是耕耘我們的花園。將這七個習慣的種子播種在生命裡，便能確保充實生命的花園開著希望及夢想的花朵。