

## 實用新聞文摘

10-08

### 「特大號」傳染病

你可能從未察覺它，但它卻在蔓延，你的朋友被他們的朋友傳染，而現在你也可能感染。它是……肥胖嗎？

儘管不是由病毒引起，但最近的研究顯示，大肚皮可能具有傳染病——就跟病毒一樣。克里斯塔基醫師的團隊研究麻州佛萊明翰居民的醫療及個人資訊。他們發現，鄰居與家人的體重對一個人變胖的影響沒那麼大。但如果一個人的好友體重增加，那麼這個人體重跟著增加的機率將上升 171%。反之亦然，變瘦的人會發現，朋友也跟著瘦下來。該研究解釋了美國人過胖的原因，每一位過胖者都可能拖朋友下水。

克里斯塔基醫師表示，這可能是因為「你對適中體型的觀念，會隨周遭的人而改變。」因此即使朋友變胖了點，看起來也沒那麼糟。

但這不表示我們應該躲避大塊頭朋友，反倒是應該結交苗條的新朋友。你的其他朋友也可能因此感激你。

10-09

### 毛茸茸的溫暖道別

覆著肉墊的腳，輕柔地穿梭在羅德島帕維敦斯市一所安養中心的走廊，這隻名為奧斯卡的貓，像護士般巡視病患。

奧斯卡小時候被該中心從收容所領養出來，希望牠能陪伴病患。工作人員不久便發現，當牠感覺到病患即將死亡時，牠會窩在他們身旁，低鳴安慰他們。至今牠已正確預測廿五名病患將於數小時內去世。多數家屬對牠這種能力都心存感恩，且感謝牠的陪伴。

沒人知道奧斯卡如何作出預測。有人推測牠可能是聞到某種特殊氣味；有人則認為，牠跟醫師一樣，注意到相同的死亡徵兆，好比呼吸困難。

照顧奧斯卡的醫師和護士越來越依賴牠。牠已協助許多家庭把握向親人道別的最後機會。正如一位母親向兒子解釋的：「牠是來幫助祖母上天堂的。」