

你的碳足跡有多大？

10-15

凡做過必留下痕跡。這聽起來或許荒謬，但即使像做漢堡這麼簡單的事情，也會留下所謂的「碳足跡」。這種足跡是你在從事消耗化石燃料的活動時，所產生的二氧化碳。事實上，每一個漢堡產生大約三公斤的二氧化碳。

人類的碳足跡對環境具有強大的殺傷力。到了 2100 年，地球平均溫度預料將上升攝氏 2.5 度。冰帽將融化，海平面會上升，導致全球各地住人的地區淹水。

然而這一切都是可以預防的。在 carbonfootprint.com 網站，你可以輸入個人的旅行習慣、用電等資訊，來計算你每年的碳足跡。一旦知道你的碳足跡有多大，該網站便會建議減少碳足跡的方式，像是充完電後將電器的插頭拔掉。這些步驟不會大幅改變你的生活，而且有幫助。你也可以種樹或捐款給減碳環保計畫，來減少我們整體的碳足跡。

碳足跡無法完全避免。但就如入屋前先擦一下腳，用點心便能使所有東西更乾淨。