

挑戰極限——超馬總冠軍林義傑

10-16

決心能帶你走多遠？對於超級馬拉松冠軍的世界紀錄保持人林義傑來說，決心已帶他跑過地球上最嚴苛的環境。

成長過程中，林義傑在長跑生涯遭遇許多障礙。國中教練對他沒信心，想把他趕出田徑隊；此外，林義傑的父親不希望他成為運動員。進入台北體育學院後，除了受訓和課業，他每晚還得開計程車來賺取學費。

儘管如此，林義傑總是全力以赴，繼續跑下去。他在台灣首屆超級馬拉松奪得銅牌；該賽程長達一百公里，是傳統馬拉松比賽的兩倍以上。他還在台灣首次舉辦的 24 小時馬拉松拿下第一。有了這些成就之後，林義傑認為是時候向全世界證明自己的能力了。

撒哈拉超級馬拉松歷時七天，橫越沙漠 250 公里，是林義傑當時面對的最大挑戰。當地晝溫高達攝氏 50 度，跑者必須簽署切結書，表明知道該比賽有致死的可能。他說「要在這類競賽成功，70% 靠意志力」。最後，林義傑以鋼鐵般的意志在 687 位選手之中取得第十二名，在亞洲選手之中則排名第一。

10-17

林義傑在長跑方面展現的毅力，使台灣揚名國際。事實上，他每次參賽時，手臂上都別著國旗。跑完撒哈拉超馬之後，他的勝利迅速增加。

2006 年，林義傑成為第一批在南極洲跑超馬的選手之一。準備期間，他為了要不怕冷而增胖三公斤。南極洲冰原的氣溫可能降到攝氏 -30 度以下。然而，儘管他的體力已承受不住，意志力仍支撐他跑下去。在地球上各種最嚴苛的環境參賽後，林義傑榮獲超馬世界紀錄保持人的頭銜。

林義傑也為人道目標而跑。為了喚起世人對非洲水荒的注意，他和兩位同伴重返撒哈拉，創下史上首次跑完六千公里沙漠的紀錄。除了跑步，他們還要應付政治問題、地雷區，以及炙熱的太陽。即使雙腳腫脹痠痛，林義傑沒有一天停下來過。

在這些極端的環境跑步，讓林義傑了解到身體的極限，不過他說：「我的意志力是無限的。」下一個挑戰是 2008 年的北極。在那之後，誰知道他會在哪裡找到下一個跑道？