

## 神奇的觸覺與視覺

### 10-23

我們的觸覺以遍布在皮膚上的數百萬感應器為基礎。當我們感覺到舒服如鬆軟的棉花，或噁心如數百隻蠕動的蛆時，這些感應器都能立刻告訴大腦。在 BBC 的「人類感官」節目中，我們將能了解，觸覺和其他感官有多大的能耐。

痛覺是觸覺很重要的一部分，乃人體的一種防護方式。例如，手被沸水燙到時，我們會感到極大的痛楚，立刻將手伸回來。然而，如果我們並未預期某種事物將帶來疼痛，便能忍受更多的痛楚。在某實驗中，醫生給受測者假止痛劑，然後對他們施以電擊。比起沒有服用「止痛劑」的人，這些人能忍受更大的疼痛。

在另一場忍受疼痛的示範中，BBC 節目主持人躺在四把利劍上，胸膛還放了一塊磚，另一名男子拿大槌子敲碎磚頭。主持人藉由徹底想像別的事情，像是在池子裡游泳，一點也不覺得痛。

### 10-24

腦部將近三分之一的活動都與視覺有關。你可以留意一下，我們的雙眼如何將焦點立即放在移動的物體上。這是我們的祖先狩獵時發展出來的本能。然而，要是我們的視力受損了怎麼辦？

芝加哥一位心理學家發明了一副眼鏡，能將所見之物上下顛倒。最初，他像嬰兒一樣無助，接球或吃東西等簡單動作對他來說都太難。然而，我們的雙眼有適應新環境的神奇能力。兩星期之後，心理學家已幾乎能正常行動，甚至還能騎單車！

我們的雙眼甚至能預見未來。在職棒大聯盟的比賽中，投手投球的速度極快，打擊者光是用眼睛盯著球，是不可能打到球的。但科學家發現，一旦球飛離投手，技巧純熟的選手就會馬上以雙眼分析球的旋轉和速度。打擊者幾乎在自己意識到前，就已經以正確的角度揮棒了。

當你想到人體所能做的事情時，一定會覺得不可思議。不論是摸著鬆軟的棉花、無視於極度痛楚，或擊中時速 150 公里的球，我們的感官幫助我們和廣大的世界互動，並在其中生存。